

O-14: Unidad de Hospitalización

LA DEPRESIÓN EN EL PACIENTE CON ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA

Hospital de Bellvitge, L'Hospitalet

Raya Sánchez, Rebeca; Lozano, Begoña; Barberán, Carina; Cabello, Raquel; Palau, Empar

OBJETIVOS

El objetivo del estudio es **evaluar** la incidencia de la depresión en el enfermo con EAP, con la intención de llevar a cabo una intervención de forma eficaz en este sentido.

Al mismo tiempo, se analiza la salud mental del personal sanitario encargado del cuidado de estas personas, con el objetivo de **evaluar** si la atención a individuos con unas necesidades concretas, afectan no sólo al cliente sino también a su cuidador.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se selecciono una muestra de **30** pacientes, ingresados en la unidad de Angiología y cirugía vascular (ACV) del Hospital de Bellvitge durante los meses de **enero a abril de 2006**, que estuvieran **diagnosticados** de EAP, y que **no presentaran**: alteraciones cognitivas, enfermedades terminales y/o crónicas, ni diagnóstico de patología mental previa al ingreso.

Se tuvieron en cuenta las siguientes **variables**: edad, sexo, diagnóstico, intervenciones vasculares en el ingreso, intervenciones vasculares previas, días de ingreso y antecedentes patológicos. Se utilizó el test de **Hamilton** para el diagnóstico de la depresión. Junto al cuestionario se llevó a cabo un seguimiento **observacional**, en algún caso se realizó valoración por el **servicio de psiquiatría** del centro, también hubo **asesoramiento** por parte del servicio de psicología de la **Universidad de Granada**.

Respecto al personal de enfermería, se crearon dos grupos (un total de **40** individuos): **20** personas del servicio de **ACV** y **20** personas pertenecientes a **otros servicios** del Hospital de Bellvitge. Se tuvieron en cuenta: la edad, el sexo, el tiempo trabajado, el tipo de contrato, el turno y el trabajo que desarrollaba (auxiliar/ enfermera). El periodo de tiempo fue el mismo que el anterior. Los cuestionarios empleados en este caso fueron: el **Beck** y el **CAQ** de personalidad.

RESULTADOS

En el análisis del factor de estudio: la depresión y su evolución a lo largo del tiempo, encontramos que en el momento del alta la sintomatología depresiva aparece en un **16,6%** de los sujetos.

Respecto al personal de ACV, un **10%** dio positivo para el diagnóstico de depresión en el cuestionario **Beck**. Un **5%** más que en la muestra de personal de enfermería que fue evaluado en **otros servicios**.

En el cuestionario **CAQ** encontramos que aparecen alteraciones en todos los grupos analizados, aunque destacan varias puntuaciones extremas en grupos concretos.

CONCLUSIONES

La incidencia de la sintomatología depresiva en la muestra aparece en un porcentaje bajo, afectando mayormente al sexo femenino y en personas sin ingresos previos en el servicio de ACV, lo cual implica una mayor atención a las personas con estas características.

En relación al personal de ACV destaca la presencia de la apatía, aunque la ansiedad y la baja energía son comunes en toda la muestra, de manera que deben ser atribuidos a otros factores al margen del cuidado de pacientes con unas afectaciones concretas.