

O-026 EL RITMO EN LAS VENAS

Jiménez Jiménez, María; García Escalona, Alma Cristina; Martín López, María Alejandra; De Vera Vera, Raquel.

Hospital General Universitario, Getafe

INTRODUCCION

La Musicoterapia (MT) se usa con éxito como coadyuvante en el tratamiento del dolor crónico. Sin embargo, disponemos de pocos datos acerca de su efectividad en el cuidado de pacientes sometidos a una intervención quirúrgica vascular. Nuestro objetivo es evaluar la viabilidad, seguridad e impacto de la MT para pacientes que requieren una intervención quirúrgica vascular.

MATERIAL Y METODOS

38 pacientes que fueron sometidos a una intervención de safenectomía y varicectomía en un solo miembro inferior por presentar varices GII-III de la clasificación CEAP por el método de *stripping* fueron aleatorizados de forma prospectiva para recibir MT durante la intervención (una sesión de audición pasiva de fragmentos musicales previamente demostrados con acciones relajantes sobre las constantes cardiovasculares y función endotelial) o los cuidados standard. Se midió la frecuencia cardiaca, presión arterial sistólica y diastólica y la ansiedad y sensación de tensión, mediante test y encuestas dirigidas por un investigador ciego para el tipo de cuidado que recibió el paciente, durante el periodo preoperatorio inmediatamente previo a la intervención y justo después de ésta.

RESULTADOS

Virtualmente todos los pacientes en el grupo de MT (95%) y en el grupo de los cuidados standard (90%) completaron el estudio. No se objetivaron diferencias entre grupos en cuanto al descenso postoperatorio de la frecuencia cardiaca, presión arterial sistólica y diastólica. La ansiedad y la puntuación en la escala de sensación de tensión desagradable disminuyó de forma significativa en el grupo de MT (94,7% vs 57,9%; $p < 0,05$ y Score de 1,31 vs 2,36; $p < 0,05$, respectivamente). El ratio de complicaciones fue muy bajo y ocurrió con similar frecuencia en ambos grupos.

CONCLUSION

El protocolo de Musicoterapia fue fácilmente implementado en el contexto de los cuidados recibidos por el paciente durante una intervención de varices y fue aceptado y valorado positivamente por una vasta mayoría de los pacientes estudiados. La MT no tuvo ninguna incidencia en la seguridad del procedimiento y parece reducir la ansiedad y la sensación de tensión frecuente en este tipo de pacientes.