

RECOMENDACIONES AL PACIENTE AFECTO DE LINFEDEMA.
N. Serra Perucho; E. Martínez Pelegrin
ANGIOGRUP. Clínica Sagrada Familia. Barcelona

INTRODUCCIÓN

El control de los factores de riesgo en los pacientes afectos de linfedema, el seguimiento de unas normas estrictas en el cuidado de la extremidad y una adecuada información y educación sanitaria por parte del personal de enfermería a los pacientes, conseguirán que, a pesar de ser una afección crónica, aumente la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad.

OBJETIVOS

Impartir una educación sanitaria adecuada para que el paciente conozca su enfermedad y adquiera los conocimientos necesarios para mejorar su calidad de vida.

Mentalizar al paciente de la necesidad de seguir de unas normas de vida y de practicar una serie de cuidados generales para el control de la enfermedad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Durante los últimos años hemos controlado linfedemas de diversa etiología: Primarios, Secundarios y Post-quirúrgicos (post-mastectomía).

A todos los pacientes se les ha tratado con: terapéutica farmacológica, compresión elástica, presoterapia manual y de mercurio. Se ha incidido especialmente en conseguir que el paciente, a través de la educación sanitaria, conozca su enfermedad y practique los cuidados recomendados para evitar el empeoramiento de su afección.

El tratamiento del linfedema consigue resultados esperanzadores cuando se combinan los métodos expuestos y no solo con uno de ellos.

RESULTADOS

Los resultados se analizan en función, fundamentalmente, de la correcta aplicación de las normas de vida, la contención elástica y de la presoterapia de mercurio practicada.

CONCLUSIONES

Los cuidados de la extremidad afectada y la observación estricta de las normas de vida son fundamentales en el tratamiento del linfedema. Los demás métodos, cuando se cumplen las condiciones anteriores, se convierten en complementarios, consiguiendo entonces mejorar el resultado final del tratamiento.