

ASÓMATE A LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS



M. Pedre Seoane; M.C. Pita Barral; C. Valiño Pazos

C.H.U. Juan Canalejo (A Coruña)

Introducción

Resistencias antibióticas, polifarmacoterapia, automedicación... Es la era de la tecnología científica y de la investigación farmacéutica. Es tiempo para el avance técnico y el pensamiento informático. La enfermería navega por la red y los cuidados se prestan vía e-mail. Y en medio de todo este futuro innovador, en medio de esta locura tecnológica, las terapias alternativas nos devuelven la cordura de la sabiduría popular y la tradición. Os invitamos a descubrir con nuestro póster, en una mirada de apenas minutos, la puerta de entrada a un mundo viejo, aunque nuevo para nosotros, un mundo de color, música y aromas, flores curativas y plantas medicinales.

Objetivos

Presentar ante todos los profesionales que acudan al Congreso una opción alternativa para su trabajo diario. A través de nuestro póster pretendemos una primera aproximación a una forma diferente de prevención y tratamiento de las enfermedades vasculares.

Material y Método

Hemos realizado una investigación bibliográfica acerca de las diferentes terapias alternativas que actualmente recoge la literatura sanitaria. Intentamos mantener en todo momento una postura abierta a todo tipo de conocimiento, olvidando nuestros prejuicios y escepticismos. A partir de esta búsqueda realizamos una selección de aquellas opciones que revestían seriedad y base

científica para ofrecer una recopilación útil como instrumento terapéutico en el enfermo vascular.

Resultados

No podemos adelantar un resultado de nuestro póster sin la ayuda de nuestros compañeros. Queremos que sean los asistentes al Congreso los que completen este proyecto con su aportación individual. Les invitamos a que apliquen las terapias que proponemos y es en esta aplicación donde está el verdadero resultado de nuestro póster. Si conseguimos abrir la mente a nuestras propuestas y despertar la curiosidad científica que hace tiempo dormitaba, ése será el mejor resultado de nuestro trabajo.

Conclusión

Reza un antiguo proverbio hindú: “Sólo un cuenco vaciado previamente puede volver a llenarse con agua fresca y viva. Quien diga que todo lo sabe no tiene sitio en su cuenco para lo nuevo”.

No olvidéis traer el cuenco cuando os acerquéis a nuestro póster, estamos seguras de que en él encontrareis con qué llenarlo.