

El dolor en el paciente vascular.

Gómez Montero, Miguel Ángel; Domínguez González, M^a Ángeles; Romero Cuesta, Mercedes.
Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia se han dado diferentes definiciones de lo que se entiende por dolor. Estas siempre hacían referencia a la presencia de una lesión tisular real o potencial que comportaba un sufrimiento físico, psicológico y emocional. A su vez, el dolor es considerado como una experiencia desagradable, percibida por cada persona de manera subjetiva. Si relacionamos estos conceptos con el paciente vascular vemos que el dolor es uno de los síntomas más importante en las diferentes patologías vasculares, pero especialmente en las arteriopatías isquémicas.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es plasmar el modo en que se aborda el tema del dolor cuando el paciente se encuentra ingresado en la unidad de hospitalización.

MATERIAL Y MÉTODO

Para ello, se ha llevado a cabo revisión bibliográfica. Una descripción de la escala numérica, que es la utilizada en nuestro servicio para la valoración del dolor, así como de la forma en que se realiza el registro en la documentación de enfermería. También, se comentan los diferentes tratamientos, ya sean farmacológicos (metamizol, meperidina, ropivacaina, etc.) o no farmacológicos (medidas físicas, psicológicas y de soporte) que se aplican de forma más habitual.

COMENTARIOS FINALES

En todo tratamiento del dolor la idea más importante a tener en cuenta es que el dolor se ha de prevenir, nunca tratarlo a demanda. Así, un control eficaz del dolor es signo de eficiencia, buena práctica clínica y calidad asistencial.