

TALLERES EDUCATIVOS PARA PACIENTES CON ÚLCERAS EN EXTREMIDADES INFERIORES

Complejo Hospitalario, Torrecardenas (1); Distrito Sanitario Poniente. Atención Primaria, Almería (2)
Jiménez García, Juan Francisco (2); Abad García, Maria del Mar (2); Ferre Pérez, Miguel Ángel (1); Cañadas Nuñez, Felipe (1); Granados Alba, Alejandro (2); Lafuente Robles, Nieves (2)

INTRODUCCIÓN

Basándonos en el primer estudio epidemiológico de Upp y Heridas Crónicas en MMII, realizado en nuestro Distrito Sanitario de Atención Primaria Poniente, de Almería, y tras valorar los resultados, se deduce la necesidad de llevar a cabo diferentes talleres de heridas crónicas dirigidos tanto, a cuidadoras como a profesionales sanitarios, cimentándose en la prevención y educación sanitaria ya que esto constituye el pilar básico de la enfermería de Atención Primaria

OBJETIVOS

Facilitar el abordaje preventivo y la educación sanitaria a cuidadoras y a pacientes con heridas crónicas en MMII. Consensual, desarrollar y unificar criterios de valoración, planificación y continuidad de cuidados por parte de enfermería.

MATERIAL Y MÉTODOS

A través del grupo de Heridas Crónicas del Distrito Sanitario, se programan y organizan diversas sesiones formativas en forma de talleres en las distintas Zonas Básicas de Salud a lo largo de este año 2006. Uno de los talleres tratara sobre de educación sanitaria de úlceras por presión para cuidadoras, basándolo en el manejo de la presión, situación nutricional y cuidado de la piel.

Otro taller versara sobre el pie diabético, donde se aconseja como elaborar y realizar una educación individual y grupal para enfermer@s, además de un taller de educación terapéutica e higiene en pie diabético para pacientes diabéticos tipo 2.

Otro tercer taller para personal de enfermería sobre valoración, diagnóstico y tratamiento del paciente con úlceras frecuentes en MMII.

RESULTADOS

Se ha conseguido establecer directrices en prevención y aumentar los conocimientos en educación sanitaria a cuidadoras informales sobre pacientes incapacitados e inmovilizados con riesgo o con úlceras por presión

En relación al taller de educación grupal del pie diabético, conseguimos mejor aprovechamiento de los recursos, los pacientes comparten conocimientos, experiencias y problemas con los demás, disminuye la resistencia al cambio y favorece la motivación y la desdramatización tanto del paciente como del educador.

En el taller para enfermería de úlceras crónicas en MMII, se ha conseguido establecer y unificar criterios tanto en valoración, diagnóstico y tratamiento, siendo la prestación de los cuidados de mayor calidad

CONCLUSIONES

Los talleres de atención continuada realizados por enfermer@s, ayudan a mejorar los cuidados prestados a todas aquellas personas que nos necesitan.