

PREMIO DE COMUNICACIÓN POSTER

P-14: Unidad Hospitalización

CONTINUIDAD ASISTENCIAL EN EL PACIENTE DE VASCULAR. PROGRAMA DE PREPARACIÓN DEL ALTA

Hospital del Mar, Barcelona

Montserrat Gasulla Guillermo, Daniel Forné Artigas, Encarna Muñoz López

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con patología vascular que en el momento del alta precisen una continuidad asistencial para curas específicas y/o seguimiento, que no pueden desplazarse del domicilio, bien por prescripción médica o por incapacidad a la deambulación, van a requerir de una atención domiciliaria por parte del equipo de atención primaria (EAP).

En el Hospital del Mar, en el año 2006 se implemento el Programa de Preparación del Alta (PRE-ALT), con el objetivo de mejorar la continuidad de cuidados de los pacientes dados de alta desde el hospital.

OBJETIVOS

- Garantizar la continuidad asistencial y la coordinación de los pacientes de vascular dados de alta hospitalaria y que requieren atención domiciliaria y/o curas específicas por parte del EAP.
- Planificar el alta del paciente de vascular desde el ingreso.
- Notificar con 24/48 horas de antelación al EAP, planificando la atención domiciliaria en un plazo de 24 horas.

MÉTODO

La identificación del paciente susceptible de ser incluido en el programa se inicia en el ingreso, a través de la valoración del equipo multidisciplinar.

La valoración e inclusión del paciente en el programa, así como el mecanismo de activación de coordinación y comunicación con el EAP la realiza la enfermera referente del PRE-ALT.

Los criterios de inclusión son: pacientes con necesidad de curas de heridas, posquirúrgicos, y los que precisan control de tratamiento.

RESULTADOS

Durante el año 2007 se han dado de alta 631 pacientes del servicio de Vascular, de ellos han sido incluidos en el programa un 11%. (n: 69). Además también se incluyeron 3 pacientes desde el servicio de urgencias.

Conclusiones

- Garantizar la continuidad asistencial, a través de la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales
- Planificación del alta desde el momento del ingreso, con una metodología de trabajo interdisciplinario
- Racionalizar el tiempo de estancia en el hospital de agudos.
- Mejorar calidad de vida del paciente y familiares.