ESTUDIO DE PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DE LAS ÚLCERAS VASCULARES EN UNA ZONA BÁSICA DE ATENCIÓN PRIMARIA

L. González Llopis
C.S. Ontinyent II, Valencia

INTRODUCCIÓN

Las úlceras de origen vascular que afectan predominantemente a las extremidades inferiores, se han convertido en un gran reto profesional para las enfermeras, debido al envejecimiento de la población, al aumento de las tasas de prevalencia (2% de la población española) e incidencia (800.000 casos en España) y a su consecuente impacto potencial en los programas sociales y sanitarios de atención y a los costes derivados para los individuos, sus familias y la sociedad en su conjunto.

Establecer unos criterios de calidad, con unos protocolos estandarizados de cuidados, son los puntos clave para disminuir el tiempo de resolución de este tipo de lesiones, donde la el índice de reincidencias esta alrededor del 70%.

OBJETIVO

Valorar la prevalencia de úlceras vasculares en nuestra Zona Básica y su evolución en un año.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño: Estudio descriptivo longitudinal prospectivo.

Población de estudio: Todos los usuarios pertenecientes a la zona básica de salud 14 Departamento 14 que presentaron úlceras de origen vascular durante el mes de enero 2008.

Metodología: Se elaboró un cuestionario de recogida de datos, donde se recogieron los datos sociodemográficos de los pacientes (edad, género, centro de salud al que pertenecen), localización de la lesión, estadio de la lesión, fecha de inicio, motivo de fin, diagnósticos enfermeros y médicos asociados. Se distribuyó el cuestionario entre las enfermeras pertenecientes a la Zona Básica a estudio, las cuales debían cumplimentar el cuestionario durante la cuarta semana del mes de enero. El seguimiento se realizó a través del programa informático Abucasis II. Se siguió el protocolo de cuidado de las úlceras crónicas del departamento 14. El seguimiento final de las lesiones se realizó en enero del 2009. Se realizó el estudio exploratorio y descriptivo de los datos mediante el programa informático SPSS 15.0.

RESULTADOS

Se registraron 25 pacientes que presentaron un total de 27 lesiones vasculares. La edad media fue de 74.85 años, con un mínimo de 53 años y un máximo de 88. El 37.03% de la muestra eran hombres y el 62.96% mujeres. El 25.92% presentaban la lesión vascular en el maléolo externo, el 3.76% en el maléolo interno. El 25.92% de las lesiones se localizaban en la zona tibial anterior, el 25.92% se localizaban en la zona tibial posterior y el 11.11% presentaban la lesión en el empeine. Al inicio del estudio el 22% de la muestra presentaba las lesiones menos de un año, el 45.55% entre un año y dos, el 14.81% entre dos y cinco años y el 14.81% más de 5 años. Se resolvieron el 55.5% de las lesiones. El 7.40% terminaron en amputación y el 37.02 no se resolvieron.

CONCLUSIONES

Dada la baja tasa de recuperación de las lesiones vasculares junto a las elevadas tasas de recidivas documentadas en la bibliografía, nos llevan a orientar el plan estratégico hacia la prevención y el uso de un protocolo de actuación estandarizado.