

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE EL DOLOR DEL PACIENTE EN LAS CURAS DE LAS ÚLCERAS VASCULARES.

O. Martínez Fernández ; L. Pensado Souto ; E. Coca Méndez; M. Etxarri Lete; M. Freixenet Sala. Hospital de Gipuzkoa . San Sebastián.

INTRODUCCIÓN

El dolor es probablemente el problema más frecuente con el se encuentran las enfermeras en una unidad de cirugía vascular. Cuidamos a pacientes que tienen mucho dolor. La mayoría de ellos tienen algún tipo de úlcera vascular que requieren nuestras curas.

Como enfermeras nos planteamos una pregunta . ¿ Como podemos disminuir el dolor cuando realizamos la cura a estos pacientes ?.

OBJETIVO

Conocer el nivel de dolor del paciente ante el cuidado de las úlceras vasculares y evaluar los resultados de la aplicación de pautas analgésicas.

METODOLOGÍA

- Estudio prospectivo durante los meses de febrero y marzo en el 100% de los pacientes que han presentado úlceras vasculares.
- Sesión de formación al equipo de enfermería implicado en el cuidado de este tipo de pacientes sobre medición del dolor.
- Presentación de escala del dolor (numérica).
- Elaboración de cuestionario.
- Evaluación de resultados.

RESULTADOS

El 37% de los pacientes ingresados no tienen analgesia pautada.

Sin analgesia previa a la cura, la media de dolor en la escala numérica es de 6, sin embargo, si estos mismos pacientes les ponemos analgesia media hora antes de la cura, esta escala disminuye a 2.

CONCLUSIONES

El dolor hay que prevenirlo administrando una correcta pauta de analgésicos.

La enfermera tiene un papel importante en el control del dolor del paciente, es quien registra la intensidad y quien administra los analgésicos.

Administrando analgesia previa a una técnica dolorosa como es la cura, las enfermeras podemos disminuir el dolor de los pacientes significativamente.