

## O-06: Unidad de Hospitalización

### CURAS DE ENFERMERÍA EN C. VASCULAR: ESTUDIO ERGONÓMICO

Hospital Infanta Cristina, Badajoz

Garlitos Zorro, M<sup>a</sup> Teresa; Villar Cabezas, A.; Palacios Leytón, P.; Siñuela Martín, M.J.; Tena Arévalo, C.; Macho Morales, S.; Sánchez Garrido, C.

#### INTRODUCCIÓN

La Ergonomía es la ciencia que estudia el trabajo en relación con el entorno donde se lleva a cabo y busca la manera que el lugar o puesto de trabajo se adapte al trabajador.

La aplicación y uso de la Ergonomía en nuestro lugar de trabajo reporta muchos beneficios, principalmente eliminar o reducir lesiones musculoesqueléticas.

En el último año nos ha llamado la atención, el aumento de dorsalgias y algias de esfuerzo entre el personal de enfermería de la Unidad por lo que decidimos analizar una de las principales intervenciones de enfermería (Curas)

#### OBJETIVOS

1. Estudiar y analizar los sobreesfuerzos y posturas adoptadas por el personal de enfermería en la realización de las curas de enfermería que pudieran ser la causa de la alta incidencia de lesiones musculoesqueléticas
2. Analizar los recursos de que disponemos: espacios, mobiliario...
3. Determinar las medidas correctoras

#### MATERIAL Y MÉTODO

El estudio está realizado en la Unidad de C. C-V del Hospital Infanta Cristina

Se realizan encuestas anónimas al personal de enfermería de la unidad para definir su perfil y mediante búsqueda bibliográfica y documentación y a través del método de observación y fotográfico se realizó un análisis del espacio y de las posturas adoptadas (aleatoriamente) por el personal de enfermería en la realización de las curas. Para analizar estas posturas, hemos utilizado el método OWAS. El objetivo de este método es la identificación de las posturas que representen un riesgo para el trabajador, así como el tiempo que permanecen en ellas, para aplicar las medidas correctivas pertinentes en el diseño de la tarea y reducir el nivel de riesgo.

#### RESULTADOS

1. Se define el perfil de la enfermer@ de la unidad y las lesiones sufridas en el último año.
2. Falta de ergonomía aplicada: el lugar de trabajo no está adaptado al personal de enfermería y poco conocimiento postural para reducir riesgos

#### CONCLUSIONES

Enfermería a la hora de realizar su trabajo está amenazada por una serie de riesgos principalmente en el área asistencial. Resulta paradójico que en los hospitales donde brindamos cuidados, se haya descuidado lo relacionado con mantener la salud de sus trabajadores, acusado notoriamente en el personal de enfermería.

Como finalidad de este estudio, realizaremos una guía de recomendaciones higiénico-postural para el personal de enfermería actual o de futura incorporación.