

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOMETIDO A IMPLANTE DE ENDOPRÓTESIS AÓRTICA

A. Díaz, O. Genua; E. Andrés; C. Ruiz; N. Tarrela

Institut de Malalties Cardiovasculars, Hospital Clínic (Barcelona)

Introducción

Los pacientes diagnosticados de aneurisma de aorta abdominal e intervenidos mediante la novedosa técnica de implante de endoprótesis vascular requieren una serie de cuidados específicos antes, durante y después del proceso quirúrgico que quedan resumidos en el diseño de un documento gráfico que entregamos al paciente previamente a su ingreso y que pretendemos mostrar a nuestros compañeros de profesión en forma de póster.

Objetivos

Proporcionar información adecuada y de fácil comprensión al paciente y a su familia sobre el proceso quirúrgico que comporta esta patología así como sobre las pautas conductuales a seguir una vez superada la estancia hospitalaria.

Disminuir el nivel de ansiedad del paciente durante su estancia en el hospital.

Garantizar la continuidad de los cuidados después del alta hospitalaria.

Disponer de una herramienta de comunicación entre los integrantes del equipo multidisciplinar, encaminada a facilitar la unificación de criterios, sobre todo teniendo en cuenta el alto grado de rotación del personal dentro de las instituciones.

Material y Métodos

Mediante una composición ordenada de ilustraciones se puede visualizar paso a paso todo el proceso quirúrgico desde el diagnóstico del aneurisma de aorta, pasando por la descripción gráfica del procedimiento quirúrgico, así como mediante la utilización de imágenes directas transmitir una serie de recomendaciones sobre las conductas de más riesgo y sobre hábitos saludables para el paciente.

En él se incluyen además los controles y procedimientos diagnósticos que deberá seguir después del alta.

Esta compendio de imágenes representa a la práctica un rápido resumen de otro documento más detallado que también proporcionamos al paciente en el momento del alta.

Resultados y Conclusiones

El uso de documentos gráficos facilita una rápida toma de contacto del paciente con los principales aspectos a tener en cuenta durante el proceso quirúrgico.

La información previa reduce considerablemente el nivel de ansiedad del paciente y su familia. Asimismo, ayuda a mejorar la respuesta del paciente ante las manifestaciones clínicas habituales que se presentan en el post-operatorio inmediato.

El hecho de permanecer expuesto en el control de Enfermería permite la rápida comprensión del proceso para todos los profesionales del equipo, especialmente para los que trabajan eventualmente o para los que rotan por otras Unidades de Hospitalización.