

## PREMIO DE COMUNICACIÓN POSTER OTORGADO POR LOS CONGRESITAS

P-04: Quirófano

### CUIDA CUIDÁNDOTE

Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo, La Coruña  
M<sup>a</sup> Dolores Varela Curto, M<sup>a</sup> Lourdes Sanjurjo Gómez, Francisco J. Blanco García

### OBJETIVOS

Reducir los riesgos asociados al trabajo con radiaciones ionizantes (rrii), conocer la normativa legal vigente y recordar los efectos de las rrii en la salud del trabajador expuesto (T E), fomentando el cambio de hábitos nocivos y favoreciendo un ambiente seguro de trabajo.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y observacional entre los profesionales de enfermería de los quirófanos de cirugía vascular del C.H.U. Juan Canalejo con riesgo por exposición a rayos x, para conocer si la protección utilizada por cada uno de ellos ante las radiaciones era la correcta.

Desarrollamos este estudio siguiendo las recomendaciones de la Comisión Internacional de Protección Radiológica (ICRP), que considera Tiempo de exposición, distancia y blindaje plomado como las bases de la protección ante los riesgos de irradiación (radiodermatitis, cataratas, cáncer, malformaciones, abortos).

### RESULTADOS

Tras un análisis descriptivo de las variables objeto de estudio, observamos que el personal de enfermería expuesto a rrii en el quirófano de cirugía vascular no utiliza todos los medios de que dispone para su protección.

### CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que la exposición es acumulativa, con un período de latencia extenso que los efectos pueden no ser evidentes por años y son graves para la salud (carcinogénesis y alteraciones genéticas), tenemos la obligación y la responsabilidad de ser muy estrictos en la adopción de medidas de protección.