

*Hospital Infanta Cristina, Madrid*

### **OBJETIVOS**

- Cuantificar la actividad de la enfermería de C. Vascular en telemedicina en el Área de Salud de Badajoz

### **MATERIAL Y MÉTODO**

Estudio observacional retrospectivo de la colaboración de la enfermería vascular del Hospital Infanta Cristina con telemedicina como apoyo a la enfermería de Atención Primaria en el Área de Salud de Badajoz desde sus inicios.

La búsqueda de datos se realizó en las memorias anuales de telemedicina desde el año 2003 hasta la actualidad

### **RESULTADOS**

Aunque la telemedicina en Extremadura comenzó en el año 2003, la relación telemedicina/enfermería vascular se inició el año 2005 a través de:

8. **TELEDOCENCIA:** Formación continuada a distancia de los profesionales de Atención Primaria en patologías vasculares demandadas por ellos, utilizando las TIC (Tecnologías de la información y comunicación) que permiten un contacto casi presencial entre los dos niveles asistenciales.
  - o Año 2005: Manejo de úlceras vasculares en MMII
    - 4 charlas sobre "Manejo de úlceras venosas"
    - 4 charlas sobre "Manejo de úlceras arteriales"
    - Se dirigieron al personal de enfermería de 4 Centros de Salud: Olivenza, Jerez de los Caballeros, Montijo y San Vicente de Alcántara.
  - o Año 2006-07: Se participa en el "I Curso de actualización de conocimientos en enfermería a través de telemedicina en el Área de Salud de Badajoz", acreditado por la Escuela de Ciencias de la Salud de Extremadura, con 5 horas lectivas y el tema: "Prevención de úlceras arteriales" impartidos a 5 Centros de Salud
  - o Año 2008-09: Se participa en el "II Curso de actualización de conocimientos en enfermería a través de telemedicina en el Área de Salud de Badajoz", acreditado por la Escuela de Ciencias de la Salud, con 7 horas y tema demandado en esta ocasión fue "Cuidados de Enfermería en pacientes sometidos a Cirugía Cardíaca", impartidos a 7 Centros de Salud.
5. **TELECONSULTAS:** Consultas de enfermería de A. P. sobre tratamientos a tiempo real dentro de una agenda establecida para cada especialidad y Centro de Salud.
  - o Durante los años 2007-08-09 se realizaron 11 consultas de tratamientos de curas de úlceras vasculares.

### **CONCLUSIONES**

La relación entre la enfermería vascular y la telemedicina ha sido muy beneficiosa para los profesionales y los pacientes porque:

- Ha ayudado a aumentar el nivel de conocimientos de los profesionales de AP en patologías vasculares demandadas por ellos
- Ha mejorado la comunicación entre los profesionales de "forma multidireccional"
- Ha evitado desplazamientos innecesarios a los pacientes, y costosos para el sistema sanitario
- La formación de los profesionales de AP se ha realizado sin coste añadido y sin pérdidas laborales
- Ha ayudado a mejorar la imagen y confianza del paciente en su enfermera.

***"La Telemedicina nos ha ayudado a mejorar la calidad asistencial"***