

Actitudes de enfermería frente al dolor del enfermo con patología vascular arterial
Font Calafell AM y Martín Gómez F.

Cirugía Vascular. Hospital General, Manresa. Barcelona.

Introducción

El dolor en el enfermo vascular es el síntoma más esperado y a la vez más temido. Preocupa tanto al enfermo, a la familia, como al equipo de enfermería. Es un síntoma que crea ansiedad al equipo asistencial, dado que en algunos casos resulta difícil de controlar.

objetivo

Objetivo General: elaborar un protocolo de actuación para disminuir el dolor del enfermo vascular con patología arterial y así proporcionarle bienestar.

Objetivo Específico: Sensibilizar a todo el personal de enfermería que “cuida” al enfermo con patología arterial isquémica de la necesidad de diagnosticar, evaluar y controlar el dolor con un mismo lenguaje, incluyendo medidas objetivas, como sistema útil para comenzar el proceso, “creyéndonos” el dolor del enfermo y poniendo en marcha los mecanismos para controlarlo.

metodología

Trabajar conceptualmente la patología vascular arterial, integrando los conocimientos específicos.

Elaboración de un sistema de valoración que incluiría:

- Entrevista guiada
- Registro de manifestaciones clínicas
- Historia del dolor
- Factores psicológicos
- Estado emocional. Historias previas
- Patrón de conducta frente al dolor
- Recogida y registro de la intensidad del dolor mediante un sistema de valoración objetivo y unificado para todo el equipo: escala analógica numérica (EVA), escala gráfica (expresión facial)
- Evaluación de la eficacia de la analgesia pautada
- Fomentar pautas fijas de medición
- Valoración e inclusión de terapias alternativas.

conclusiones

Este proyecto facilitará la comprensión global de la patología vascular arterial, las respuestas humanas frente al proceso y sensibilizará al equipo de enfermería de la unidad, a atender integralmente el proceso del dolor, tanto en su intensidad como en el fomento del bienestar y confort que provoca su seguimiento y control, sin eludir la detección de los posibles cambios agudos, que puede darse en la patología en si.

