

Competencia avanzada en cuidados en la enfermedad vascular de miembros inferiores

Y

GUIA DOCENTE



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS

CURSO ACREDITADO DE LA AEEVH

Solicitada la acreditación CCFCPS y de la CFC

CARMEN ALBA MORATILLA (COORDINADORA)

Profesorado

José M^a Rozas Martín

Exp. U. en Pie Diabético (U. de Barcelona).
D.U.E (U. de Salamanca).
Enf. hospitalización de Cir. Vascular en el H. U. 12 de Octubre de Madrid
Dir. de Revista de Enfermería Vascular.

Yolanda Ramírez López

Licenciada en Enfermería, Diplomada en Administración de Hospitales y Servicios de Salud por el Instituto Politécnico Nacional de México.
Responsable de clínicas de heridas CLIHER / Cure'he
Durango, México. Diplomada en Bioquímica y Biología Molecular para la Industria Farmacéutica y la Biotecnológica por la Universidad Nacional

M^a Jesús Pérez Prieto

Máster en el Manejo Integral de Enfermería en DM2 (U. de Alcalá de Henares)
Dip. de especialización en Manejo Avanzado de Heridas Crónicas Complejas (U. de Jaén)
Exp. Universitario en Heridas Vasculares en el Miembro Inferior y Pie Diabético. U. de Córdoba
Exp. Universitario en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas U. de Cantabria
Graduada Universitaria en Enfermería U. de León
Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria
Enf. Centro de Salud de La Condesa (León)
Enf. Referente de Heridas Complejas en Unidad de Heridas de la Gerencia de Atención Primaria de León (GAPLE).

Cristina Fernández Navarro

Dip. Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas. U. de Cantabria
Master en Enfermería de úlceras vasculares y Heridas Complejas. U. Isabel I
Exp. U. en Práctica Avanzada en la atención de personas con Heridas Crónicas y Complejas. UCAM.
Exp. U. en Gestión Sanitaria para Directivos de Enfermería. ISFOS.
Diplomada Universitaria de Enfermería. U. de Córdoba.
E.P.A. en la atención a personas con Heridas Crónicas Complejas. H. U. Virgen del Rocío (Sevilla).

Andreu J. Rigo Montserrat

Graduado en enfermería. Experto en el tratamiento de heridas complejas y de

miembro inferior

Rubén Molina Carrillo

Enfermero experto de heridas complejas de la Gerencia Territorial Barcelona Ciudad.
Autor de la web: Piernas en compresión..

Miguel Mellado Sanz

Master en gestión y dirección de residencias geriátricas
Exp. U. en Heridas Vasculares en el Miembro Inferior y Pie Diabético por la U. de Córdoba
Exp. en Cuidado y tratamiento del paciente con pie diabético IL3 U. de Barcelona
Enf. de A.P. Centro de salud Jardínillos del área de Palencia
Coord. Enf. Centros Residenciales Palencia
Gerente de Heridea enfermería avanzada

Carmen Alba Moratilla

Master oficial en deterioro de integridad cutánea úlceras y heridas por la U. Católica de Valencia
Enf. Docente
Dir. Especialista en Heridas Complejas e Intervencionismo Multifactorial Asociado (eSalúdate-UDIMA)
Dir. CEU en Heridas Vasculares en el MMII y Pie Diabético (UCO))
Coordi. Del "Curso de heridas en MMII" de la (AEEVH)

Responsable Plataforma Informática: David Pérez Barreno

Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas.
Experto en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas.
Apple & Android Software Developer.
Diplomado en Enfermería y Fisioterapia
Enf. de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas complejas en Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce.
Presidente de AEEVH.
Miembro del Council de EWMA.

ÍNDICE

1. Programación del curso 10 ^a edición.....	4
1.1. Fechas de interes	4
1.2. Calendario nacional 2025-26	4
Cronograma 2025	5
2. Evaluación	5
2.1. Seguimiento, apoyo y consultas.....	6
2.2. Certificados de acreditación	6
3. Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación.....	6
4. Temario: Contenido docente	8
Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. "	8
Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y “proceso de cicatrización”	8
Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)	8
Tema 4 Termografía clínica en la patología venosa	8
Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas.....	8
Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular	9
Tema 7 Patología venosa y linfática.....	9
Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas	9

1. Programación del curso 11^a edición

1.1. Fechas de interés

- Periodo lectivo: Febrero del 2026 a Junio 2026
 - Inicio curso: 2 Febrero 2026
 - Finalización curso: 30 de Mayo 2026
- Días con actividad online: tutorizada
 - Asincrónica: todos los días laborables
 - Sincrónica Webinar: **2º Miércoles** del módulo que programe esta actividad en horario de tarde, inicio 16,30h (modificable a disponibilidad del tutor). El objetivo es esclarecer de forma interactiva generar un debate con todas aquellas cuestiones que demanden el alumnado. Se recomienda la asistencia a la misma para favorecer la intercomunicación entre profesores y alumnos.
- Días sin actividad docente tutorizada: todos los domingos, fiestas nacionales y períodos vacacionales establecidos durante el curso
- Evaluaciones:
 - Permanecerá abierto 72h (desde las 00h del sábado posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
 - Tiempo de realización del examen: 1h
 - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
 - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

1.2. Calendario nacional 2026

Días de descanso comunes a toda España

- Viernes, 3 de Abril: Viernes Santo.
- Viernes, 1 de Mayo: Fiesta del Trabajo.

Calendario escolar 2025-2026

Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1 Do	1 Do	1 Mi	1 Vi <small>Fiesta del Trabajo</small>	1 Lu 23
2 Lu	T1 JR	2 Lu T3JP	2 Ju <small>Jueves Santo</small>	2 Sá
3 Ma	T1 JR	3 Ma T3JP	3 Vi <small>Viernes Santo</small>	3 Do <small>Día de la Madre</small>
4 Mi	T1 JR	4 Mi T3JP	4 Sá	4 Lu T7CA 4 Ju
5 Ju	T1 JR	5 Ju T3JP	5 Do <small>Domingo de Pascua</small>	5 Ma T7CA 5 Vi
6 Vi	T1 JR	6 Vi T3JP	6 Lu <small>Lunes de Pascua</small>	6 Mi T7CA 6 Sá
7 Sá	7 Sá	7 Ma T5CF	7 Ju T7CA 7 Do	
8 Do	8 Do	8 Mi T5CF	8 Vi T7CA 8 Lu	24
9 Lu	T1 JR	9 Lu T3JP	9 Ju T5CF	9 Ma
10 Ma	T1 JR	10 Ma T3JP	10 Vi T5CF	10 Do 10 Mi
11 Mi	T1 JR	11 Mi T3JP	11 Sá	11 Lu T7CA 11 Ju
12 Ju	T1 JR	12 Ju T3JP	12 Do	12 Mi T7CA 12 Vi
13 Vi	T1 JR	13 Vi T3JP	13 Lu T5CF	13 Mi T7CA 13 Sá
14 Sá	14 Sá	14 Ma T5CF	14 Ju T7CA 14 Do	
15 Do	15 Do	15 Mi T5CF	15 Vi T7CA 15 Lu	25
16 Lu	T2 YR	16 Lu T4AR	16 Ju T5CF	16 Sá 16 Ma
17 Ma	T2 YR	17 Ma T4AR	17 Vi T5CF	17 Do 17 Mi
18 Mi	T2 YR	18 Mi T4AR	18 Sá	18 Lu T8MM 18 Ju
19 Ju	T2 YR	19 Ju T4AR	19 Do	19 Mi T8MM 19 Vi
20 Vi	T2 YR	20 Vi T4AR	20 Lu T6RM	20 Mi T8MM 20 Sá
21 Sá	21 Sá	21 Ma T6RM	21 Ju T8MM 21 Do	
22 Do	22 Do	22 Mi T6RM	22 Vi T8MM 22 Lu	26
23 Lu	T2 YR	23 Lu T4AR	23 Ju T6RM	23 Sá 23 Ma
24 Ma	T2 YR	24 Ma T4AR	24 Vi T6RM	24 Do <small>Pentecostés</small> 24 Mi
25 Mi	T2 YR	25 Mi T4AR	25 Sá	25 Lu T8MM 25 Ju
26 Ju	T2 YR	26 Ju T4AR	26 Do	26 Ma T8MM 26 Vi
27 Vi	T2 YR	27 Vi T4AR	27 Lu T6RM	27 Mi T8MM 27 Sá
28 Sá	28 Sá	28 Ma T6RM	28 Ju T8MM 28 Do	
		29 Do <small>Horario de verano</small>	29 Mi T6RM	29 Vi T8MM 29 Lu
30 Lu		30 Ju	T6RM	30 Sá 30 Ma
31 Ma			31 Do	

Cronograma 2026

Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Webinar* miércoles 16,30-18,30	Evaluación (horario España)				
Test de conocimientos mínimos		Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos			1 al 2 Febrero 48 horas				
Tema 1	José M ^a Rozas Martín	"Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	2 al 13 feb	11 feb	0h 14 Febrero 24h 15 de Febrero				
Tema 2	Yolanda Ramírez López	Recuerdo anatomoefisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	16 al 27 de febrero	25 feb	0h 28 Febrero 24h 1 Marzo				
Tema 3	M ^a Jesús Pérez Prieto	Valoración integral del paciente (check List)	2 a 13 mar	11 mar	0h -14 Marzo 24h-15 Marzo				
Tema 4	Andreu Rigo	Termografía aplicada a la patología vascular	16 al 27 mar	25 mar	0h - 28 Marzo 0h - 29 Marzo				
Tema 5	Cristina Fernández Navarro	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	6 al 17 abr	15 abr	0h-18 abr 0h-19 abr				
Tema 6	Rubén Molina Carrillo	Aspectos generales de la patología vascular	20 a 30 abr	27 abr	0h - 2 mayo 24h - 3 mayo				
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	4 a 15 mayo	13 may	0h - 16 mayo 24h - 17 mayo				
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	16 a 29 mayo	27 may	0h - 30 mayo 24h - 31 mayo				
José M. ^a Rozas Martín Carmen Alba Moratilla Cristina Fernández Navarro Yolanda Ramírez López	Revisión y entrega de trabajos				1 al 16 Junio 2026				
Valoración del curso y profesorado: Cuestionario de valoración del curso y de los tutores									
Recuperación: Durante este periodo estarán activos todos los exámenes									
Nota informativa: *Webinar: Segundo miércoles del periodo asignado a cada asignatura con una duración de 2 horas (16,30 a 18,30) Podrá haber modificaciones que informará cada profesor **Exámenes: Como excepción el examen se podrá realizar durante el periodo vacacional									

2. Evaluación

La nota final se obtendrá de la media de las notas finales (examen, trabajo inédito y participación en los foros) de unidad siguiendo los siguientes criterios:

Para superar el curso habrá que obtener al menos el 60% de las respuestas en todas las unidades y la presentación del trabajo inédito. La participación en los foros aunque es una actividad colaborativa también es puntuable:

Evaluación obligatoria y puntuable para la adquisición del diploma			
Actividad	Pondera	Requisito	Observación
Examen (obligatorio)	60%	60% de las respuestas correctas	<ul style="list-style-type: none"> –Se dispondrá de 2 oportunidades de una hora cada sesión en un plazo de 72 –Se tomará en consideración la nota más alta obtenida. –En caso de suspenderlo dispondrá de una tercera oportunidad de recuperarlo al finalizar el curso.
Foro (obligatorio)	10%	Participar 3	<ul style="list-style-type: none"> –Participar en todas las asignaturas –Se evalúa a través de una rúbrica, atendiendo fundamentalmente a su calidad.

Trabajo inédito (obligatorio)	30%	Desarrollar un caso clínico, trabajo de investigación o búsqueda bibliográfica	<p>–El trabajo se podrá entregar durante todo el curso y debatir en los foros</p> <p>–Estará relacionado con la patología vascular en miembros inferiores</p> <p>–Se deberá de seguir la metodología de la revista de la Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas:</p> <p>https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/about/politicaeditorial</p>
Evaluación <p>1. Estructura (Se evaluará del 0 al 10) El resumen debe respetar todas las normas de presentación establecidas aportando suficiente información para su valoración.</p> <p>2. Contenido (Se evaluará de 0 a 5) Aplicación práctica e interés para la Heridología. El evaluador intentará determinar si la exposición de este trabajo es de interés para los profesionales y/o repercute en beneficio de la salud de los pacientes o poblaciones.</p> <p>3. Originalidad (Se evaluará de 0 a 5) Se valorará el resumen en función de lo novedoso del tema y del diseño utilizado junto con la aportación de nuevos conocimientos</p>			

2.1. Seguimiento, apoyo y consultas

Durante el curso el alumno podrá contar con tutorías de apoyo contactando con los profesores por correos privados o a nivel publico en los foros con lo que se cuanta en cada asignatura.

Los foros y tutoriales, de cada asignatura, permanecerán activos solo mientras dure la asignatura pero abiertos para la lectura durante todo el curso

El foro general permanecerá abierto durante todo el curso.

Se aconseja al alumno que tenga una participación activa en los foros de debate, con propuestas de temas o solicitud de aclaraciones.

2.2. Certificados de acreditación

- Expedición del certificado de la AEEVH, y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, avalado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, a todos los alumnos, profesionales sanitarios (Enfermeras, Médicos, Podólogos y Fisioterapeutas), que superen los objetivos marcados.
- Notificación con la puntuación alcanzada, a todos los alumnos que no cumplan con los requisitos marcados para la acreditación de la AEEVH y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.
- Expedición del certificado de acreditación de la AEEVH a todos los miembros del equipo docente y técnico que hayan participado.

3. Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación

- El premio consistirá en una **inscripción gratuita**, para el congreso de la AEEVH que se celebre el año posterior a la realización del curso.

- La entrega del premio tendrá lugar en el acto de clausura de dicho congreso y se podrá exponer como comunicación oral o póster.
- El caso clínico o trabajo de investigación premiado se publicará en la revista de la asociación. Los tutores podrán seleccionar otros casos o trabajos para la inclusión en la revista y se les notificara por correo a los autores. .

El objetivo es premiar la labor científica en torno a los trabajos de investigación, los casos clínicos estructurados y estimular el debate científico en torno a situaciones reales. El caso clínico no tiene por qué ser de pacientes con heridas, puede ser incluso el estudio clínico de personas en el entorno del alumno o presentar estudios prospectivos o retrospectivos con la patología vascular y los cuidados que se realizan.

Es recomendable que desde el primer día se debata en los foros cada caso clínico que seleccione el alumno, que sirva de herramienta formativa.

Al finalizar el curso, los tutores seleccionarán, de entre los casos entregados en fecha, el que reúna el mayor interés científico.

4. Temario: Contenido docente

Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas."

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
 2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
 - 1^a Formulación de preguntas
 - 2^a Localización de evidencias
 - 3^a Valoración de la evidencia.
Lectura crítica de la literatura científica
 - 4^a Aplicación de los resultados
 - 5^a Evaluación de resultados
3. Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"

1. Anatomofisiología de la piel
 - Funciones cutáneas
 - Estructura de la piel
 - Circulación sanguínea y linfática de la piel
 - Inervación
- Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
2. Proceso de cicatrización
 - Fases de la cicatrización de las heridas:
3. Alteraciones al proceso de cicatrización
4. Causas que alteran la cicatrización

Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
 - Valoración
 - Diagnóstico enfermero
 - Planificación
- Intervención
- Evaluación de los resultados
4. Plan de Cuidados al paciente con heridas. "Tratamiento de la herida"
5. Gestión del proceso de cicatrización

Tema 4 Termografía clínica en la patología venosa

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA TERMOGRAFÍA CLÍNICA

1. Introducción a la termografía médica en el diagnóstico clínico
2. Tipos de cámaras termográficas y su uso adecuado
 - Descripción de los tipos más comunes de cámaras termográficas utilizadas en medicina
 - Características y especificaciones a tener en cuenta al seleccionar una cámara
 - Buenas prácticas para la toma de imágenes termográficas
3. Preparación y consideraciones antes de realizar una fotografía termográfica
 - Preparación del paciente y del entorno
 - Factores que afectan a la calidad de las imágenes termográficas

Modulo 2 Interpretación de Imágenes termográficas

1. Análisis y comprensión de los colores y patrones en las imágenes termográficas
 - Identificación de patrones térmicos normales y anormales
 - Factores que afectan la precisión de las imágenes termográficas
 - Errores comunes en la interpretación

Módulo 3: Aplicación de la Termografía en el Diagnóstico Clínico

1. Termografía en la detección temprana de enfermedades y trastornos médicos
2. Uso de la termografía en la evaluación vascular y circulatoria: varices, isquemia crítica, anestesia
3. Aplicaciones de la termografía en la detección de neuropatía u otras patologías relacionadas con pie diabético

Módulo 4 Monitorización de Heridas y Procesos de Curación

1. Detección de UPP
2. Tumores de piel
3. Termografía en quemaduras

Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Definiciones
4. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en piernas
5. Actividades o Intervenciones de enfermería
 - Intervenciones relacionadas con la piel
 - Intervenciones relacionadas con la Educación Sanitaria
 - Intervenciones relacionadas con el tratamiento
 - Técnicas relacionadas con las heridas
 - Técnica de cura en ambiente seco (CAS)

- Técnica de cura en ambiente húmedo (CAH)
- Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
- Técnica: toma de muestras bacteriológica en piel y tejidos blandos
- Registro de actividad en enfermería
- Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
- Intervenciones relacionadas con la familia
- Recomendaciones y educación sanitaria
- Recomendaciones básicas para el cuidado de la piel
- Recomendaciones básicas al paciente con úlceras vasculares
- Recomendaciones para la prevención de lesiones en diabéticos
- 6. Consentimiento informado para la realización de fotográficas

Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
 - Circulación sanguínea
 - La filtración de líquidos en la microcirculación
 - La sangre
 - Sistema arterial
 - Sistema venoso
 - Sistema linfático
2. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
 - Historia clínica
 - Factores de riesgo vascular (arterial, venoso y linfático)
 - Exploración
3. Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Definiciones
 - Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
2. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
 - Edema en MMII
 - Varices, Varicoflebitis, Tromboflebitis, úlcera venosa
 - Lesiones tróficas de la piel
 - Dermatitis o eczema de estasis
 - Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina:
 - Lipodermatosclerosis, Atrofia blanca de Milian, Varicorragia
 - Úlcera varicosa o flebostática
 - Infección
3. Otras enfermedades vasculares / venosa
 - Enfermedad tromboembólica
4. Linfedema y enfermedades de los linfáticos
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Linfedema
 - Drenaje linfático manual
 - Lipedema
 - Flebedema o edema venoso
 - Síndrome de dependencia (armchair legs)
 - Linfangitis
 - Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema /edema venoso
5. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII
 - Abordaje de la lesión
6. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
 - Objetivo
 - Procedimiento
 - Precauciones
 - Preparación del material
 - Técnica
 - Observaciones
 - Educación Sanitaria
 - Registro del procedimiento
 - Cuidados posteriores
7. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII

Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

1. Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
 - Definiciones
 - Clínica de la EAP
 - Características de las úlceras arteriales en MMII
 - Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
2. Complicaciones de la patología arterial en MMII
 - Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia “crónica” en

- MMII, Isquemia “critica” en MMII, Isquemia “aguda” en MMII
 - Arteriopatía “Inflamatoria” (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
 - Arteriopatía “Hipertensivas” (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
- Traumatismos vasculares
 - Amputación
3. Criterios de derivación
 4. Tratamiento de las úlceras isquémicas
 - Introducción
 - Abordaje de la lesión
 5. Revisión Cochrane
 - Manejo farmacológico del dolor
 6. Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
 7. Bibliografía