

Guía docente

Diploma de
Especialización en
Heridas Vasculares
en el Miembro
inferior y Pie
Diabético

Curso 2024/2025

Diploma de Especialización en Heridas Vasculares en el Miembro inferior y Pie Diabético

DIRIGIDO A

- Diplomados/Graduados en Podología
- Diplomados/Graduados en Enfermería
- Diplomados/Graduados en Fisioterapia
- Licenciados/Graduados en Medicina

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Dotar a los profesionales de las Ciencias de la Salud de elementos de juicio y criterio profesional, basados en la evidencia científica, que les capaciten en la prevención y tratamiento de las heridas vasculares del miembro inferior.
- Adquirir conocimientos y habilidades adecuadas para prestar cuidados de calidad en la prevención y tratamiento que precisan los pacientes afectos de lesiones de MMII, tanto con patología vascular, como neuropática, y que permitan liderar este campo específicos.

Objetivos específicos

- Demostrar conocimientos sobre metodología científica para saber interpretar trabajos científicos y competencias en la realización de búsquedas bibliográficas y escritura científica.
- Comprender los mecanismos fisiopatológicos de la cicatrización de las heridas.
- Explicar la relación entre el estado nutricional y las úlceras de MMII.
- Evaluar el manejo del dolor y la infección en las úlceras de MMII.
- Identificar y diagnosticar la enfermedad arterial periférica, factores de riesgo y sus complicaciones.
- Identificar y diagnosticar la enfermedad venosa, factores de riesgo y sus complicaciones.
- Diferenciar las Técnicas Diagnósticas de la patología vascular.
- Clasificar y diagnosticar los diferentes tipos de lesiones en MMII. Establecer estrategias adecuadas de prevención de las úlceras en MMII.
- Distinguir los diferentes factores de riesgo y complicaciones del paciente con pie diabético.
- Explicar y analizar los riesgos y complicaciones de la enfermedad linfática en MMII.
- Evaluar y seleccionar los materiales adecuados para el tratamiento de las úlceras, en función de su etiología.
- Racionalizar el uso de los materiales y técnicas avanzadas en el tratamiento de las úlceras de MMII.

METODOLOGÍA

- ❖ El proceso enseñanza - aprendizaje se desarrollará en un entorno virtual interactivo, que permita la tele formación, tutorización y seguimiento de alumnos. En base a los objetivos específicos de cada unidad o módulo, se establecerán estrategias individuales o colaborativas, y se desarrollarán las actividades, principios y procedimientos, para el logro del aprendizaje significativo.
- ❖ El entorno educativo pretende ser lo más flexible e intuitivo posible para que los estudiantes aprendan y compartan las experiencias de conocimiento con el resto de la comunidad virtual. La metodología de éste incorpora todos los recursos necesarios para impartir los contenidos debidamente actualizados en red, que estarán disponibles y accesibles en la plataforma online dispuesta para ello.
- ❖ Durante su experiencia formativa, el alumno dispone de varios entornos virtuales, todos ellos accesibles a través de la web de la universidad de Córdoba:
 - Correo electrónico: Configurable en diferentes dispositivos y accesible desde cualquier punto con conexión a Internet. Los alumnos recibirán las notificaciones del curso por este canal.
 - Portal del alumno: Contiene los datos personales y académicos del alumno, accede al correo electrónico y al campus virtual, además de dar la opción al alumno de solicitar soporte técnico a sistemas ante cualquier incidencia informática.
 - Plataforma Moodle: Plataforma virtual y entorno en el que el alumno desarrollará su actividad formativa. Contiene los módulos (con los temarios, actividades, test, herramientas de comunicación, etc.) y un espacio que incluye información de interés general, que no está vinculada a una materia concreta.
- ❖ Los contenidos teóricos se desarrollarán principalmente mediante exposición on-line asíncrona. La estructura del curso tendrá un carácter modular. Cada módulo estará dividido en unidades que contarán con una mayor o menor carga lectiva. Los contenidos se presentarán de forma secuencial, de tal forma que el alumno mantenga un ritmo constante de estudio
- ❖ En caso de que algún profesor quiera desarrollar contenidos prácticos, podrá hacerlo a través de tareas concretas o por medios sincrónicos a través de la plataforma Moodle, donde los alumnos podrán interactuar con los docentes para aclarar dudas o ampliar conocimientos. Los horarios y fechas de impartición de estas actividades serán decididos por cada profesor.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- ❖ Plataforma Moodle Universidad de Córdoba

EQUIPO DOCENTE

Nombre y apellidos	Categoría profesional, Universidad u Organismo de procedencia
Rafael Molina Luque	Profesor Ayudante Doctor. Universidad Córdoba
Mª José de la Torre Barbero	Enfermera. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Juan Vacas Pérez	Profesor asociado. Universidad Córdoba. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Guillermo Molina Recio	Profesor Contratado Doctor Universidad Córdoba
Carmen Alba Morilla	Enfermera. Asociación Española Enfermería Vascular y Heridas
David Pérez Barreno	Enfermero. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
Lorenzo Ramón Álvarez Rodríguez	Cirujano Vascular Unidad Funcional de Heridas Complejas del Consorci Sanitari de Terrassa
Elena Conde Montero	Facultativo Especialista de Área Centro de Especialidades Vicente Soldevilla y Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid
Sonia Hidalgo Ruiz	Profesora colaboradora a tiempo completo. Universidad Extremadura
Yolanda Robledo Do Nascimento	Profesora Adjunta Universidad Europea
M.ª Jesús Pérez Prieto	Enf. Centro de Atención Primaria La Condesa de León
José María Rozas Martín	Enfermero en Hospital 12 de Octubre

COORDINACIÓN DEL CURSO

- ❖ **Guillermo Molina Recio.** Profesor Contratado Doctor Universidad de Córdoba
- ❖ **Carmen Alba Moratilla.** Asociación Española de Enfermería Vascular.

SECRETARÍA

Francisco A. Reina García
 Secretaría Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba. Edificio Sur. 1^a Planta.
 C/ María Virgen y Madre s/n
 Teléfono: 957218573
 Mail: freina@uco.es

CONTENIDO

Contenidos	
Unidad	Descripción del contenido
1	<p>Introducción a la Metodología de la Investigación: Búsquedas Bibliográficas, Escritura Científica.</p> <p>Introducción a la metodología de la investigación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuentes y Sistemas de información biomédicas. - Búsqueda del conocimiento científico, valoración crítica y su aplicación a la práctica clínica, <p>Elaboración de artículos científicos.</p>
2	<p>Estructura de la piel y del sistema circulatorio</p> <p>Anatomo-fisiología cutánea:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estructura de la piel - Anejos cutáneos - Vascularización - Funciones de la piel; piel sana y piel senil <p>Proceso de cicatrización cutánea:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Factores que interfieren en la cicatrización. - Alteraciones de la cicatrización <p>Sistema circulatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La sangre, composición y hemodinamia - Anatomía, fisiología, fisiopatología sistema venoso, arterial, linfático
3	<p>Nutrición en el proceso de cicatrización y prevención de las úlceras en MMII</p> <ul style="list-style-type: none"> - Requerimientos nutricionales - Valoración nutricional - Relación entre el estado nutricional y las úlceras en MMII - Estrategias nutricionales y cambios en los estilos de vida - Educación diabetológica en la prevención y tratamiento de pie diabético
4	<p>Patología vascular venosa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patología de la circulación sanguínea - Insuficiencia venosa crónica (IVC) - Factores de riesgo en la IVC - Clínica de la IVC - Complicaciones IVC - Clasificación CEAP - Síndrome Postrombótico - Características de la lesión venosa
5	<p>Diagnóstico de la patología vascular</p> <p>Patología vascular arterial</p> <p>Evaluación diagnóstica vascular:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angio TAC o RM. - Angiografía - Índice Tobillo/Brazo (ITB) - Índice Dedo/Brazo (IDB) - Presión Segmentaria - Pletismografía - Doppler – Color - Presión de oxígeno transcutáneo <p>Enfermedad Arterial Periférica (EAP)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Clínica de la EAP - Características de las úlceras arteriales

		<ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico diferencial - Factores que modifican la circulación arterial <p>Complicaciones de la patología arterial</p>
6	Lesiones atípicas Diagnóstico diferencial de las heridas MMII Tratamiento sistémico y abordaje integral del dolor y la infección en las Úlceras de la Extremidad Inferior	<p>Diagnóstico diferencial de las heridas de MMII: Inflamatorias, tumorales, arteriopatías....</p> <p>Dolor en las heridas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluación del dolor - Manejo farmacológico del dolor en las heridas crónicas - Manejo general del dolor <p>Infección en las heridas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carga bacteriana e infección en úlceras de MMII - Microorganismos más habituales - Identificación / Prevención / Tratamiento
7	Pie diabético	<ul style="list-style-type: none"> - Definición de pie diabético y de riesgo. - Epidemiología y costes económicos. - Fisiopatología. - Exploración y clasificaciones de riesgo. - Manifestaciones clínicas: La úlcera de pie diabético (neuropática, neurosiquémica e isquémica). - La descarga en el pie diabético: descargas provisionales y definitivas. - Educación sanitaria y cuidados del pie diabético
8	Patología linfática	<p>Fisiología y fisiopatología del sistema linfático</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de edema - Linfedema en miembro inferior - Lipedema - Flebedema o edema venoso - Complicaciones (linfangitis, ...) - Factores de riesgo <p>Diagnóstico clínico y por imagen</p> <p>Diagnóstico diferencial Linfedema / linfedema / edema venoso</p> <p>Tratamiento de linfedema. Drenaje linfático. Bases técnicas</p>
9	Cuidados generales del paciente con úlceras de MMII	<p>Cuidados generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anamnesis, Diagnósticos de enfermería - Acrónimos en cuidado de las heridas - Intervenciones de Enfermería - Recomendaciones al paciente - Continuidad de cuidados en la gestión de heridas <p>Práctica basada en la evidencia</p>
10	Tratamiento local de las úlceras de MMII y continuidad de cuidados	<p>Preparación del lecho de la herida</p> <p>Selección de productos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composición. - Antisépticos - Terapias avanzadas - Terapia de la compresión

EVALUACIÓN

Para verificar el cumplimiento de los objetivos relacionados de manera específica con los procesos de autogestión de la formación y con la responsabilidad del alumno en el progreso de ésta, se establecerán los siguientes tipos de evaluación:

Autoevaluaciones: Se llevarán a cabo una vez concluido el estudio de alguna materia o unidad. Se realizarán a través de los cuestionarios de autoevaluación disponibles en cada módulo o unidad.

Tareas: El alumno dispondrá de tareas para que pueda poner a prueba los conocimientos adquiridos a lo largo del curso. Éstas tendrán características distintas en función de la materia tratada en cada unidad.

Evaluación formativa. Se evaluarán los conocimientos a lo largo del experto. La nota final se obtendrá de la media de las notas finales de unidad. Cada profesor decidirá en su unidad el uso y ponderación de cada sistema de evaluación de la unidad de la que sea responsable, pero siguiendo los siguientes criterios:

- **Examen:** de cada una de las unidades se realizará un examen de respuestas múltiple, y tendrá una ponderación entre el 50 y el 80% de la puntuación de la unidad. Se deberá superar el 60% de las respuestas correctas para aprobar.
- **Tareas:** en cada una de las unidades, encaminadas al desarrollo de competencias específicas, se plantearán una o más tareas. La puntuación global (conjunto de todas las tareas planteadas) será 0 al 10, y tendrá una ponderación entre el 10 y el 30% de la puntuación final de la unidad.
- **Participación en los Foros:** Se considera como una actividad colaborativa, ya que las discusiones en el foro constituyen herramientas imprescindibles para construir el proceso de aprendizaje. Son evaluables a efectos de calificación y ponderarán entre un 10 y un 20% de la nota final de la asignatura. Se puntúa de 0 al 10 atendiendo fundamentalmente al número de intervenciones (mínimo 3) y a su calidad.

CALENDARIZACIÓN

Fechas de interés curso académico 2024/2025

- Preinscripción: 1 al 15 de septiembre
- Matriculación: del 16 de septiembre al 5 de octubre
- Apertura de la plataforma: 12 octubre 2024
- Inicio curso: 14/10/2024
- Finalización curso: 23 de mayo 2025
- Cierre de la plataforma: 8 junio 2025

Notas de interés

- *Días sin actividad docente tutorizada:* Todos los domingos, periodos vacacionales de navidad y fiestas nacionales durante el curso.
- *Actividad sincrónica:* primer jueves del módulo (opcional su realización, decide cada tutor)
- *Foro:*
 - *Apertura del foro:* al inicio de la apertura de la actividad docente.
 - *Cierre del foro:* al cierre de la actividad docente.
- *Evaluación de la unidad*
 - *Apertura:* Toda la semana posterior a la actividad docente.
 - *Tiempo de realización del examen:* 1h (2 Oportunidades)
- *Recuperación:* al finalizar el curso

FECHAS LECTIVAS CURSO 2024-2025				
Unidad	Periodo de impartición	Prof. coordinador		
Entrega de tareas	En el periodo correspondiente a cada unidad (fecha límite el día de la evaluación)			
1 Introducción a la Metodología de la investigación: Búsquedas bibliográficas, lectura crítica y escritura científica	14-25 oct	Dr. Rafael Molina Luque		
		Dra. M.ª José de la Torre Barbero		
Evaluación	26 octubre al 3 de noviembre			
2 Estructura de la piel y sistema circulatorio	4-15 nov	Dr. Juan Vacas Pérez		
	Evaluación	16 al 24 de noviembre		
3 Nutrición en el proceso de cicatrización y prevención de las úlceras en MMII	25 nov-5 dic	Dr. Guillermo Molina Recio		
	Evaluación	6 a 15 diciembre		
4 Patología vascular venosa	16-20 dic 7-10 ene Webinar-8 ene	Dña. Carmen Alba Moratilla D. David Pérez Barreno		
	Evaluación	11 a 19 enero		
5 Patología vascular arterial	20-31 ene	Dr., Lorenzo Ramón Álvarez Rodríguez		
	Evaluación	1 a 9 febrero		
6 Diagnóstico diferencial de las heridas MMII Tratamiento sistémico y abordaje integral del dolor y la infección en las Úlceras de la Extremidad Inferior	10-21 feb	Dra. Elena Conde Montero		
Evaluación	24 a 30 febrero			
7 Pie diabético	3-14 mar	Dra. Sonia Hidalgo Ruiz		
	Evaluación	17 a 23 marzo		
8 Patología linfática	24 mar-6 abr	Dra. Yolanda Robledo Do Nascimento		
	Evaluación	7 a 13 abril		
9 Cuidados generales del paciente con úlceras de MMII Práctica basada en la evidencia	22 abr-2 may	Dña M.ª Jesús Pérez Prieto		
		D. José Rozas		
Evaluación	3 a 11 mayo			
10 Tratamiento local de las úlceras de MMII	12-23 may Webinar-20 may	Dña. Carmen Alba Moratilla D. David Pérez Barreno		
	Evaluación	24 mayo a 1 junio		
Recuperación	2 a 8 junio			
Fechas y horario de España (0h inicio-24h finalización)				
Cierre de la plataforma 9 junio 2024				



Octubre			Noviembre			Diciembre			Enero			Febrero			Marzo			Abril			Mayo				
1	Ma		1	Vi	Todos los Santos	1	Do		1	Mi	Año Nuevo	1	1	Sá	1	Sá		1	Ma	T8YR	1	Ju	Fiesta del Trabajo		
2	Mi		2	Sá		2	Lu	T3GM	2	Ju		2	Do		2	Do		2	Mi	T8YR	2	Vi	T9JR		
3	Ju		3	Do		3	Ma	T3GM	3	Vi		3	Lu		6	3	Lu	T7SH	3	Ju	T8YR	3	Sá		
4	Vi		4	Lu	T2JV	4	Mi	T3GM	4	Sá		4	Ma		4	Ma	T7SH	4	Vi	T8YR	4	Do	Día de la Madre		
5	Sá		5	Ma	T2JV	5	Ju	T3GM	5	Do		5	Mi		5	Mi	T7SH	5	Sá		5	Lu			
6	Do		6	Mi	T2JV	6	Vi	Día de la Constitución	6	Lu	Día de Reyes	2	6	Ju	6	Ju	T7SH	6	Do		6	Ma			
7	Lu	41	7	Ju	T2JV	7	Sá		7	Ma	T4CD	7	Vi		7	Vi	T7SH	7	Lu		7	Mi			
8	Ma		8	Vi	T2JV	8	Do	Inmaculada Concepción	8	Mi	T4CD	8	Sá		8	Sá		8	Ma		8	Ju			
9	Mi		9	Sá		9	Lu		50	9	Ju	T4CD	9	Do		9	Do		9	Mi		9	Vi		
10	Ju		10	Do		10	Ma		10	Vi	T4CD	10	Lu	T6EC	10	Lu	T7SH	10	Ju		10	Sá			
11	Vi		11	Lu	T2JV	11	Mi		11	Sá		11	Ma	T6EC	11	Ma	T7SH	11	Vi		11	Do			
12	Sá	Fiesta Nacional	12	Ma	T2JV	12	Ju		12	Do		12	Mi	T6EC	12	Mi	T7SH	12	Sá		12	Lu	T10CD		
13	Do		13	Mi	T2JV	13	Vi		13	Lu		3	13	Ju	T6EC	13	Ju	T7SH	13	Do		13	Ma	T10CD	
14	Lu	T1 RM	14	Ju	T2JV	14	Sá		14	Ma		14	Vi	T6EC	14	Vi	T7SH	14	Lu		14	Mi	T10CD		
15	Ma	T1 RM	15	Vi	T2JV	15	Do		15	Mi		15	Sá		15	Sá		15	Ma		15	Ju	T10CD		
16	Mi	T1 RM	16	Sá		16	Lu	T4CD	16	Ju		16	Do		16	Do		16	Mi		16	Vi	T10CD		
17	Ju	T1 RM	17	Do		17	Ma	T4CD	17	Vi		17	Lu	T6EC	17	Lu		17	Ju	Jueves Santo	17	Sá			
18	Vi	T1 RM	18	Lu	47	18	Mi	T4CD	18	Sá		18	Ma	T6EC	18	Ma		18	Vi	Viernes Santo	18	Do			
19	Sá		19	Ma		19	Ju	T4CD	19	Do		19	Mi	T6EC	19	Mi	San José	19	Sá		19	Lu	T10CD		
20	Do		20	Mi		20	Vi	T4CD	20	Lu	T5LA	20	Ju	T6EC	20	Ju		20	Do	Domingo de Pascua	20	Ma	T10CD		
21	Lu	T1 RM	21	Ju		21	Sá		21	Ma	T5LA	21	Vi	T6EC	21	Vi		21	Lu	Lunes de Pascua	21	Mi	T10CD		
22	Ma	T1 RM	22	Vi		22	Do		22	Mi	T5LA	22	Sá		22	Sá		22	Ma	T9JR	22	Ju	T10CD		
23	Mi	T1 RM	23	Sá		23	Lu		52	23	Ju	T5LA	23	Do		23	Do		23	Mi	T9JR	23	Vi	T10CD	
24	Ju	T1 RM	24	Do		24	Ma	Nochebuena	24	Vi	T5LA	24	Lu	9	24	Lu	T8YR	24	Ju	T9JR	24	Sá			
25	Vi	T1 RM	25	Lu	T3GM	25	Mi	Navidad	25	Sá		25	Ma		25	Ma	T8YR	25	Vi	T9JR	25	Do			
26	Sá		26	Ma	T3GM	26	Ju		26	Do		26	Mi		26	Mi	T8YR	26	Sá		26	Lu		22	
27	Do	Horario de invierno	27	Mi	T3GM	27	Vi		27	Lu	T5LA	27	Ju		27	Ju	T8YR	27	Do		27	Ma			
28	Lu	44	28	Ju	T3GM	28	Sá		28	Ma	T5LA	28	Vi		28	Vi	T8YR	28	Lu	T9JR	28	Mi			
29	Ma		29	Vi	T3GM	29	Do		29	Mi	T5LA				29	Sá		29	Ma	T9JR	29	Ju			
30	Mi		30	Sá		30	Lu		1	30	Ju	T5LA				30	Do	Horario de verano	30	Mi	T9JR	30	Vi		
31	Ju					31	Ma	Nochevieja	31	Vi	T5LA				31	Lu	T8YR				31	Sá			