

# Guía docente

Diploma de  
Especialización en  
Heridas Vasculares  
en el Miembro  
inferior y Pie  
Diabético

---

Curso 2024/2025

# Diploma de Especialización en Heridas Vasculares en el Miembro inferior y Pie Diabético

## DIRIGIDO A

---

---

- Diplomados/Graduados en Podología
- Diplomados/Graduados en Enfermería
- Diplomados/Graduados en Fisioterapia
- Licenciados/Graduados en Medicina

## OBJETIVOS

---

---

### Objetivos Generales

- Dotar a los profesionales de las Ciencias de la Salud de elementos de juicio y criterio profesional, basados en la evidencia científica, que les capaciten en la prevención y tratamiento de las heridas vasculares del miembro inferior.
- Adquirir conocimientos y habilidades adecuadas para prestar cuidados de calidad en la prevención y tratamiento que precisan los pacientes afectos de lesiones de MMII, tanto con patología vascular, como neuropática, y que permitan liderar este campo específicos.

### Objetivos específicos

- Demostrar conocimientos sobre metodología científica para saber interpretar trabajos científicos y competencias en la realización de búsquedas bibliográficas y escritura científica.
- Comprender los mecanismos fisiopatológicos de la cicatrización de las heridas.
- Explicar la relación entre el estado nutricional y las úlceras de MMII.
- Evaluar el manejo del dolor y la infección en las úlceras de MMII.
- Identificar y diagnosticar la enfermedad arterial periférica, factores de riesgo y sus complicaciones.
- Identificar y diagnosticar la enfermedad venosa, factores de riesgo y sus complicaciones.
- Diferenciar las Técnicas Diagnósticas de la patología vascular.
- Clasificar y diagnosticar los diferentes tipos de lesiones en MMII. Establecer estrategias adecuadas de prevención de las úlceras en MMII.
- Distinguir los diferentes factores de riesgo y complicaciones del paciente con pie diabético.
- Explicar y analizar los riesgos y complicaciones de la enfermedad linfática en MMII.
- Evaluar y seleccionar los materiales adecuados para el tratamiento de las úlceras, en función de su etiología.
- Racionalizar el uso de los materiales y técnicas avanzadas en el tratamiento de las úlceras de MMII.

## METODOLOGÍA

---

---

- ❖ El proceso enseñanza – aprendizaje se desarrollará en un entorno virtual interactivo, que permita la tele formación, tutorización y seguimiento de alumnos. En base a los objetivos específicos de cada unidad o módulo, se establecerán estrategias individuales o colaborativas, y se desarrollarán las actividades, principios y procedimientos, para el logro del aprendizaje significativo.
- ❖ El entorno educativo pretende ser lo más flexible e intuitivo posible para que los estudiantes aprendan y compartan las experiencias de conocimiento con el resto de la comunidad virtual. La metodología de éste incorpora todos los recursos necesarios para impartir los contenidos debidamente actualizados en red, que estarán disponibles y accesibles en la plataforma online dispuesta para ello.
- ❖ Durante su experiencia formativa, el alumno dispone de varios entornos virtuales, todos ellos accesibles a través de la web de la universidad de Córdoba:
  - Correo electrónico: Configurable en diferentes dispositivos y accesible desde cualquier punto con conexión a Internet. Los alumnos recibirán las notificaciones del curso por este canal.
  - Portal del alumno: Contiene los datos personales y académicos del alumno, accede al correo electrónico y al campus virtual, además de dar la opción al alumno de solicitar soporte técnico a sistemas ante cualquier incidencia informática.
  - Plataforma Moodle: Plataforma virtual y entorno en el que el alumno desarrollará su actividad formativa. Contiene los módulos (con los temarios, actividades, test, herramientas de comunicación, etc.) y un espacio que incluye información de interés general, que no está vinculada a una materia concreta.
- ❖ Los contenidos teóricos se desarrollarán principalmente mediante exposición on-line asíncrona. La estructura del curso tendrá un carácter modular. Cada módulo estará dividido en unidades que contarán con una mayor o menor carga lectiva. Los contenidos se presentarán de forma secuencial, de tal forma que el alumno mantenga un ritmo constante de estudio
- ❖ En caso de que algún profesor quiera desarrollar contenidos prácticos, podrá hacerlo a través de tareas concretas o por medios sincrónicos a través de la plataforma Moodle, donde los alumnos podrán interactuar con los docentes para aclarar dudas o ampliar conocimientos. Los horarios y fechas de impartición de estas actividades serán decididos por cada profesor.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

---

---

- ❖ Plataforma Moodle Universidad de Córdoba

## EQUIPO DOCENTE

---

---

Nombre y apellidos	Categoría profesional, Universidad u Organismo de procedencia
Rafael Molina Luque	Profesor Ayudante Doctor. Universidad Córdoba
M <sup>a</sup> José de la Torre Barbero	Enfermera. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Juan Vacas Pérez	Profesor asociado. Universidad Córdoba. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Guillermo Molina Recio	Profesor Contratado Doctor Universidad Córdoba
Carmen Alba Morilla	Enfermera. Asociación Española Enfermería Vasculare y Heridas
David Pérez Barreno	Enfermero. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
Lorenzo Ramón Álvarez Rodríguez	Cirujano Vasculare Unidad Funcional de Heridas Complejas del Consorci Sanitari de Terrassa
Elena Conde Montero	Facultativo Especialista de Área Centro de Especialidades Vicente Soldevilla y Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid
Sonia Hidalgo Ruiz	Profesora colaboradora a tiempo completo. Universidad Extremadura
Yolanda Robledo Do Nascimento	Profesora Adjunta Universidad Europea
M. <sup>a</sup> Jesús Pérez Prieto	Enf. Centro de Atención Primaria La Condesa de León
José María Rozas Martín	Enfermero en Hospital 12 de Octubre

## COORDINACIÓN DEL CURSO

---

---

- ❖ **Guillermo Molina Recio.** Profesor Contratado Doctor Universidad de Córdoba
- ❖ **Carmen Alba Moratilla.** Asociación Española de Enfermería Vasculare.

## SECRETARÍA

---

---

Francisco A. Reina García  
Secretaría Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba. Edificio Sur. 1<sup>a</sup> Planta.  
C/ María Virgen y Madre s/n  
Teléfono: 957218573  
Mail: [freina@uco.es](mailto:freina@uco.es)

## CONTENIDO

---

---

Contenidos		
Unidad		Descripción del contenido
1	Introducción a la Metodología de la Investigación: Búsquedas Bibliográficas, Escritura Científica.	Introducción a la metodología de la investigación. - Fuentes y Sistemas de información biomédicas. - Búsqueda del conocimiento científico, valoración crítica y su aplicación a la práctica clínica, Elaboración de artículos científicos.
2	Estructura de la piel y del sistema circulatorio	Anatomo-fisiología cutánea: - Estructura de la piel - Anejos cutáneos - Vascularización - Funciones de la piel; piel sana y piel senil Proceso de cicatrización cutánea: - Factores que interfieren en la cicatrización. - Alteraciones de la cicatrización Sistema circulatorio: - La sangre, composición y hemodinamia - Anatomía, fisiología, fisiopatología sistema venoso, arterial, linfático
3	Nutrición en el proceso de cicatrización y prevención de las úlceras en MMII	- Requerimientos nutricionales - Valoración nutricional - Relación entre el estado nutricional y las úlceras en MMII - Estrategias nutricionales y cambios en los estilos de vida - Educación diabetológica en la prevención y tratamiento de pie diabético
4	Patología vascular venosa	Patología de la circulación sanguínea - Insuficiencia venosa crónica (IVC) - Factores de riesgo en la IVC - Clínica de la IVC - Complicaciones IVC - Clasificación CEAP - Síndrome Postrombótico - Características de la lesión venosa
5	Diagnóstico de la patología vascular Patología vascular arterial	Evaluación diagnóstica vascular: - Angio TAC o RM. - Angiografía - Índice Tobillo/Brazo (ITB) - Índice Dedo/Brazo (IDB) - Presión Segmentaria - Pletismografía - Doppler – Color - Presión de oxígeno transcutáneo Enfermedad Arterial Periférica (EAP) - Clínica de la EAP - Características de las úlceras arteriales

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnóstico diferencial</li> <li>- Factores que modifican la circulación arterial</li> </ul> <p>Complicaciones de la patología arterial</p>
6	<p>Lesiones atípicas</p> <p>Diagnostico diferencial de las heridas MMII</p> <p>Tratamiento sistémico y abordaje integral del dolor y la infección en las Úlceras de la Extremidad Inferior</p>	<p>Diagnostico diferencia de las heridas de MMII: Inflamatorias, tumorales, arteriopatías....</p> <p>Dolor en las heridas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación del dolor</li> <li>- Manejo farmacológico del dolor en las heridas crónicas</li> <li>- Manejo general del dolor</li> </ul> <p>Infección en las heridas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carga bacteriana e infección en úlceras de MMII</li> <li>- Microorganismos más habituales</li> <li>- Identificación / Prevención / Tratamiento</li> </ul>
7	Pie diabético	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición de pie diabético y de riesgo.</li> <li>- Epidemiología y costes económicos.</li> <li>- Fisiopatología.</li> <li>- Exploración y clasificaciones de riesgo.</li> <li>- Manifestaciones clínicas: La úlcera de pie diabético (neuropática, neurosiquémica e isquémica).</li> <li>- La descarga en el pie diabético: descargas provisionales y definitivas.</li> <li>- Educación sanitaria y cuidados del pie diabético</li> </ul>
8	Patología linfática	<p>Fisiología y fisiopatología del sistema linfático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipos de edema</li> <li>- Linfedema en miembro inferior</li> <li>- Lipedema</li> <li>- Flebedema o edema venoso</li> <li>- Complicaciones (linfangitis, ...)</li> <li>- Factores de riesgo</li> </ul> <p>Diagnóstico clínico y por imagen</p> <p>Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema / edema venoso</p> <p>Tratamiento de linfedema. Drenaje linfático. Bases técnicas</p>
9	Cuidados generales del paciente con úlceras de MMII	<p>Cuidados generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnesis, Diagnósticos de enfermería</li> <li>- Acrónimos en cuidado de las heridas</li> <li>- Intervenciones de Enfermería</li> <li>- Recomendaciones al paciente</li> <li>- Continuidad de cuidados en la gestión de heridas</li> </ul> <p>Práctica basada en la evidencia</p>
10	Tratamiento local de las úlceras de MMII y continuidad de cuidados	<p>Preparación del lecho de la herida</p> <p>Selección de productos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Composición.</li> <li>- Antisépticos</li> <li>- Terapias avanzadas</li> <li>- Terapia de la compresión</li> </ul>

## EVALUACIÓN

---

---

Para verificar el cumplimiento de los objetivos relacionados de manera específica con los procesos de autogestión de la formación y con la responsabilidad del alumno en el progreso de ésta, se establecerán los siguientes tipos de evaluación:

**Autoevaluaciones:** Se llevarán a cabo una vez concluido el estudio de alguna materia o unidad. Se realizarán a través de los cuestionarios de autoevaluación disponibles en cada módulo o unidad.

**Tareas:** El alumno dispondrá de tareas para que pueda poner a prueba los conocimientos adquiridos a lo largo del curso. Éstas tendrán características distintas en función de la materia tratada en cada unidad.

**Evaluación formativa.** Se evaluarán los conocimientos a lo largo del experto. La notal final se obtendrá de la media de las notas finales de unidad. Cada profesor decidirá en su unidad el uso y ponderación de cada sistema de evaluación de la unidad de la que sea responsable, pero siguiendo los siguientes criterios:

- **Examen:** de cada una de las unidades se realizará un examen de respuestas múltiple, y tendrá una ponderación entre el 50 y el 80% de la puntuación de la unidad. Se deberá superar el 60% de las respuestas correctas para aprobar.
- **Tareas:** en cada una de las unidades, encaminadas al desarrollo de competencias específicas, se plantearán una o más tareas. La puntuación global (conjunto de todas las tareas planteadas) será 0 al 10, y tendrá una ponderación entre el 10 y el 30% de la puntuación final de la unidad.
- **Participación en los Foros:** Se considera como una actividad colaborativa, ya que las discusiones en el foro constituyen herramientas imprescindibles para construir el proceso de aprendizaje. Son evaluables a efectos de calificación y ponderarán entre un 10 y un 20% de la nota final de la asignatura. Se puntúa de 0 al 10 atendiendo fundamentalmente al número de intervenciones (mínimo 3) y a su calidad.

## CALENDARIZACIÓN

---

### **Fechas de interés curso académico 2024/2025**

- Preinscripción: 1 al 15 de septiembre
- Matriculación: del 16 de septiembre al 5 de octubre
- Apertura de la plataforma: 12 octubre 2024
- Inicio curso: 14/10/2024
- Finalización curso: 23 de mayo 2025
- Cierre de la plataforma: 8 junio 2025

### **Notas de interés**

- *Días sin actividad docente tutorizada:* Todos los domingos, periodos vacacionales de navidad y fiestas nacionales durante el curso.
- *Actividad sincrónica: primer jueves del módulo (opcional su realización, decide cada tutor)*
- *Foro:*
  - *Apertura del foro:* al inicio de la apertura de la actividad docente.
  - *Cierre del foro:* al cierre de la actividad docente.
- *Evaluación de la unidad*
  - *Apertura:* Toda la semana posterior a la actividad docente.
  - *Tiempo de realización del examen:* 1h (2 Oportunidades)
- *Recuperación:* al finalizar el curso



<b>FECHAS LECTIVAS CURSO 2024-2025</b>		
<b>Unidad</b>	<b>Periodo de impartición</b>	<b>Prof. coordinador</b>
Entrega de tareas	En el periodo correspondiente a cada unidad (fecha límite el día de la evaluación)	
1 Introducción a la Metodología de la investigación: Búsquedas bibliográficas, lectura crítica y escritura científica	14-25 oct	Dr. Rafael Molina Luque
		Dra. M. <sup>a</sup> José de la Torre Barbero
<b>Evaluación</b>	<b>26 octubre al 3 de noviembre</b>	
2 Estructura de la piel y sistema circulatorio	4-15 nov	Dr. Juan Vacas Pérez
<b>Evaluación</b>	<b>16 al 24 de noviembre</b>	
3 Nutrición en el proceso de cicatrización y prevención de las úlceras en MMII	25 nov-5 dic	Dr. Guillermo Molina Recio
<b>Evaluación</b>	<b>6 a 15 diciembre</b>	
4 Patología vascular venosa	16-20 dic 7-10 ene Webinar-8 ene	Dña. Carmen Alba Moratilla D. David Pérez Barreno
	<b>Evaluación</b>	
5 Patología vascular arterial	20-31 ene	Dr., Lorenzo Ramón Álvarez Rodríguez
<b>Evaluación</b>	<b>1 a 9 febrero</b>	
6 Diagnostico diferencial de las heridas MMII Tratamiento sistémico y abordaje integral del dolor y la infección en las Úlceras de la Extremidad Inferior	10-21 feb	Dra. Elena Conde Montero
7 Pie diabético	3-14 mar	Dra. Sonia Hidalgo Ruiz
<b>Evaluación</b>	<b>17 a 23 marzo</b>	
8 Patología linfática	24 mar-6 abr	Dra. Yolanda Robledo Do Nascimento
<b>Evaluación</b>	<b>7 a 13 abril</b>	
9 Cuidados generales del paciente con úlceras de MMII Práctica basada en la evidencia	22 abr-2 may	Dña M. <sup>a</sup> Jesús Pérez Prieto
		D. José Rozas
<b>Evaluación</b>	<b>3 a 11 mayo</b>	
10 Tratamiento local de las úlceras de MMII	12-23 may Webinar-20 may	Dña. Carmen Alba Moratilla D. David Pérez Barreno
	<b>Evaluación</b>	
<b>Recuperación</b>	<b>2 a 8 junio</b>	
<b>Fechas y horario de España (0h inicio-24h finalización)</b>		
<b>Cierre de la plataforma 9 junio 2024</b>		

Octubre		Noviembre		Diciembre		Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo					
1	Ma	1	Vi	Todos los Santos	1	Do	1	Mi	Año Nuevo	1	Sá	1	Ma	T8YR	1	Ju	Fiesta del Trabajo		
2	Mi	2	Sá		2	Lu	T3GM	2	Ju		2	Do	2	Mi	T8YR	2	Vi	T9JR	
3	Ju	3	Do		3	Ma	T3GM	3	Vi		3	Lu	6	Ju	T7SH	3	Sá		
4	Vi	4	Lu	T2JV	4	Mi	T3GM	4	Sá		4	Ma		4	Vi	T8YR	4	Do	Día de la Madre
5	Sá	5	Ma	T2JV	5	Ju	T3GM	5	Do		5	Mi		5	Sá		5	Lu	
6	Do	6	Mi	T2JV	6	Vi	Día de la Constitución	6	Lu	Día de Reyes	2	Ju		6	Do		6	Ma	
7	Lu	41	7	Ju	T2JV	7	Sá		7	Ma	T4CD	7	Vi		7	Mi			
8	Ma		8	Vi	T2JV	8	Do	Inmaculada Concepción	8	Mi	T4CD	8	Sá		8	Ju			
9	Mi		9	Sá		9	Lu	50	9	Ju	T4CD	9	Do		9	Vi			
10	Ju		10	Do		10	Ma		10	Vi	T4CD	10	Lu	T6EC	10	Ju			
11	Vi		11	Lu	T2JV	11	Mi		11	Ma	T6EC	11	Ma	T7SH	11	Vi			
12	Sá	Fiesta Nacional	12	Ma	T2JV	12	Ju		12	Mi	T6EC	12	Mi	T7SH	12	Sá			
13	Do		13	Mi	T2JV	13	Vi		13	Ju	T6EC	13	Ju	T7SH	13	Do			
14	Lu	T1 RM	14	Ju	T2JV	14	Sá		14	Ma		14	Vi	T6EC	14	Vi			
15	Ma	T1 RM	15	Vi	T2JV	15	Do		15	Mi		15	Sá		15	Ma			
16	Mi	T1 RM	16	Sá		16	Lu	T4CD	16	Ju		16	Do		16	Vi			
17	Ju	T1 RM	17	Do		17	Ma	T4CD	17	Vi		17	Lu	T6EC	17	Ju	Jueves Santo		
18	Vi	T1 RM	18	Lu	47	18	Mi	T4CD	18	Sá		18	Ma	T6EC	18	Vi	Viernes Santo		
19	Sá		19	Ma		19	Ju	T4CD	19	Do		19	Mi	T6EC	19	Mi	San José		
20	Do		20	Mi		20	Vi	T4CD	20	Lu	T5LA	20	Ju	T6EC	20	Ju			
21	Lu	T1 RM	21	Ju		21	Sá		21	Ma	T5LA	21	Vi	T6EC	21	Vi			
22	Ma	T1 RM	22	Vi		22	Do		22	Mi	T5LA	22	Sá		22	Sá			
23	Mi	T1 RM	23	Sá		23	Lu	52	23	Ju	T5LA	23	Do		23	Do			
24	Ju	T1 RM	24	Do		24	Ma	Nochebuena	24	Vi	T5LA	24	Lu	9	24	Lu	T8YR		
25	Vi	T1 RM	25	Lu	T3GM	25	Mi	Navidad	25	Sá		25	Ma		25	Ma	T8YR		
26	Sá		26	Ma	T3GM	26	Ju		26	Do		26	Mi		26	Mi	T8YR		
27	Do	Horario de invierno	27	Mi	T3GM	27	Vi		27	Lu	T5LA	27	Ju		27	Ju	T8YR		
28	Lu	44	28	Ju	T3GM	28	Sá		28	Ma	T5LA	28	Vi		28	Vi	T8YR		
29	Ma		29	Vi	T3GM	29	Do		29	Mi	T5LA				29	Sá			
30	Mi		30	Sá		30	Lu	1	30	Ju	T5LA				30	Do	Horario de verano		
31	Ju				31	Ma	Nochevieja		31	Vi	T5LA				31	Lu	T8YR		