



**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS**

Organizado por la Asociación española de Enfermería Vascul

Guía didáctica

Competencia avanzada en cuidados en la enfermedad vascular de miembros inferiores

Programación del curso

• Fechas de interes

- Periodo lectivo: El curso se impartirá de octubre 2020 a febrero 2021
Inicio curso: 1 de Octubre 2020
- Finalización curso: 16 de Febrero 2021
- Días sin actividad docente tutorizada:
 - Todos los domingos, fiestas nacionales y periodos vacacionales establecidos durante el curso
- Evaluaciones:
 - Permanecerá abierto 48h (desde las 00h del domingo posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
 - Tiempo de realización del examen: 1h
 - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
 - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

- **Horario y Cronograma 2020-2021**

CRONOGRAMA				
Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Evaluación (horario España)
Test de conocimientos mínimos		<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos 	1 de 2 Octubre	1 de 2 Octubre 24 horas
Tema 1	José M ^a Rozas	Evidencia científica en el cuidado de las heridas y elaboración de los trabajos de investigación	5-17 Octubre	0h 18 de Octubre 24h del 19 de Octubre
Tema 2	Pablo Ibáñez	Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	19-31 Octubre	0h 1 de Noviembre 24h del 2 de Noviembre
Tema 3	M ^a Jesús Pérez	Valoración integral del paciente (check List)	2-14 Noviembre	0h del 15 de Noviembre 24h del 16 de Noviembre
Tema 4	M ^a José de la Torre	Influencia de la nutrición en la cicatrización de las heridas	16-27 Noviembre	0h del 29 de Noviembre 24h del 30 de Noviembre
Tema 5	Montse Segarra	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	30 Nov. al 11 Dic.	0h del 13 de Diciembre 24h del 14 de Diciembre
Tema 6	Andrés Roldan	Aspectos generales de la patología vascular	14 Dic. al 8 En.	0h del 10 de Enero 24h del 11 de Enero
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	11 al 30 Enero	0h del 31 de En. 24h del 1 de Feb.
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	1-13 Febrero	0h del 14 de Febrero 24h del 15 de Febrero
Caso clínico	Jose M ^a Rozas Carmen Alba M ^a José de la torre	Revisión y entrega de trabajos	Todo el curso académico	21 de Febrero
Valoración del curso y profesorado: Cuestionario de valoración del curso y de los tutores				0h del 16 de Febrero 24h del 21 de Febrero
Recuperación: Durante este periodo estarán activos todos los exámenes y el alumno podrá realizarlos por última vez				0h del 16 de Febrero 24h del 21 de Febrero

- **Calendario nacional 2020-2021**

- Fiesta en todo el territorio nacional durante el periodo del curso
 - 12 octubre Fiesta Nacional de España o Día de la Hispanidad
 - 1 noviembre Fiesta de todos los Santos
 - 6 diciembre Día de la Constitución
 - 8 diciembre La Inmaculada Concepción
 - 25 diciembre Natividad del Señor
 - 1 enero Año Nuevo
 - 6 enero Epifanía del Señor o Día de Reyes

- Periodo vacacional del 23 de diciembre al 7 de enero.

- **Temario: Contenido docente**

Tema 1. Evidencia científica en el cuidado de las heridas y elaboración de los trabajos de investigación

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
 - 1ª Fase: Formulación de preguntas
 - 2ª Fase: Localización de evidencias
 - 3ª Fase: Valoración de la evidencia. Lectura crítica de la literatura científica
 - 4ª Fase: De la teoría a la práctica: Protocolos basados en la evidencia,
 - 5ª Fase: Evaluación de resultados
 - 6ª Fase: Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y “proceso de cicatrización”

1. Anatomofisiología de la piel
 - 1.1. Funciones cutáneas
 - 1.2. Estructura de la piel
 - Epidermis:
 - Dermis:
 - Anejos cutáneos o estructuras anexiales
 - Hipodermis o tejido graso subcutáneo:
 - 1.3. Circulación sanguínea y linfática de la piel
 - 1.4. Inervación
 - 1.5. Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
2. Proceso de cicatrización
 - Fases de la cicatrización de las heridas:
 - Alteraciones al proceso de cicatrización
 - Causas que alteran la cicatrización

Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
 - Valoración
 - Diagnóstico enfermero
 - Planificación
 - Intervención
 - Evaluación de los resultados
4. Plan de Cuidados al paciente con heridas. “Tratamiento de la herida”
5. Gestión del proceso de cicatrización
6. El acrónimo DOMINATE (DOMINAR)

Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización

1. Introducción
2. Nutrición y Alimentación

3. Nutrición en prevención
4. Nutrición en tratamiento de heridas
 - Factores nutricionales que interfieren en la cicatrización
 - Nutrientes que influyen en el proceso cicatricial
 - Influencia de la nutrición en los procesos inflamatorios
5. Valoración nutricional
 - Cálculo de las necesidades
 - Planificación del soporte nutricional
6. Educación terapéutica
7. Bibliografía
8. ANEXO: Valoración del estado nutricional (Mini Nutritional

Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Actividades o Intervenciones de enfermería
4. Relacionados con la piel
5. Relacionados con el tratamiento
 - 5.1. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en Miembros Inferiores
 - 5.2. Técnicas relacionadas con las heridas
 - 5.3. Técnica de Cura en ambiente seco
 - 5.4. Técnica de Cura en ambiente húmedo
 - 5.5. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas.
 - 5.6. Técnica de toma de muestras para estudio bacteriológico en piel y tejidos blandos
6. Relacionados con la familia
7. Recomendaciones y educación sanitaria para profesionales, paciente y cuidador
 - 7.1. Recomendaciones para el cuidado de la piel
 - 7.2. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
 - 7.3. Intervenciones para prevenir el edema y favorecer la circulación venosa y arterial o Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
 - 7.4. Recomendaciones para la prevención de lesiones en el pie diabético
8. Consentimiento informado para la realización de "Pruebas fotográficas"
9. Normas para el registro básico del paciente con de las lesiones.
10. Bibliografía

Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
 - La sangre
 - Sistema venoso
 - Sistema arterial
 - Sistema linfático
2. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
 - Historia clínica

- Valoración de enfermería
- Valoración médica

3. Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema venoso en MII
 - Definiciones
 - Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
 - Factores que modifican la circulación venosa en MMII
2. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
 - Edema en MMII, Varices, Varicoflebitis, Tromboflebitis
 - La úlcera venosa, Lesiones tróficas de la piel, .Dermatitis o eczema de estasis (gravitacional), Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina, Lipodermatoesclerosis, Atrofia blanca de Milian, Varicorragia, Úlcera varicosa o flebostática
 - Infección
3. Otras enfermedades vasculares / venosa
 - Introducción
 - Enfermedad tromboembólica
4. Linfedema y enfermedades de los linfáticos
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Linfedema
 - Lipedema
 - Flebedema o edema venoso
 - Síndrome de dependencia (armchair legs)
 - Linfangitis
 - Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema /edema venoso
5. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII
 - Introducción
 - Abordaje de la lesión
6. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
 - Objetivo
 - Procedimiento
 - Precauciones
 - Preparación del material
 - Técnica
 - Observaciones
 - Educación Sanitaria
 - Registro del procedimiento
 - Cuidados posteriores
7. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII
8. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
9. Bibliografía

Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

1. Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
 - Definiciones
 - Clínica de la EAP
 - Diagnóstico
 - Manifestaciones clínicas
 - Características de las úlceras arteriales en MMII
 - Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
 - Factores que modifican la circulación arterial en MMII
 - Factores de riesgo no modificables
 - Factores de riesgo nocivos
 - Factores beneficiosos en la EAP
2. Complicaciones de la patología arterial en MMII
 - Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia “crónica” en MMII, Isquemia “crítica” en MMII, Isquemia “aguda” en MMII
 - Arteriopatía “Inflamatoria” (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
 - Arteriopatía “Hipertensivas” (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
 - Traumatismos vasculares
 - Amputación
3. Criterios de derivación al especialista en la EAP
4. Tratamiento de las úlceras isquémicas
 - Introducción
 - Abordaje de la lesión
5. Valoración del dolor
 - Manejo farmacológico del dolor
 - Manejo no farmacológico del dolor
 - Prevenir el dolor causado por procedimientos
6. Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
7. Bibliografía

Talleres prácticos y eevisión y entrega de casos clínicos

1. Colaboración con el estudiante en la revisión de los casos
2. Revisión y reflexión de las opciones terapéuticas en los casos clínicos presentados buscando las mas acorde a su etiología.
3. Revisión del método científico en la exposición de casos

• Profesorado

Coordinadora: Carmen Alba Moratilla

Tutores

José M^a Rozas Martín

Enfermero. Unidad de Cirugía Vascular. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Experto Universitario en Pie Diabético por la Universidad de

Barcelona.

Director de Revista de Enfermería Vascolar

Pablo Ibáñez Clemente

Enfermero hospitalización (Servicio angiología y cirugía vascular, servicio de cardiología) Hospital universitario Son Espases Palma de Mallorca

Montse Segarra Lorente

Enfermera cirugía Vascolar en el Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona

M^a José de la Torre Barbero

Enfermera Unidad de Gestión Clínica Cirugía Cardiovascular Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Master en Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Córdoba. Experta Universitaria en Calidad y Seguridad del Paciente por la Universidad de Granada. Experta Universitaria en Pie Diabético por la Universidad de Barcelona. Experta Universitaria en Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria. Subdirectora Revista de Enfermería Vascolar. .

Andrés Roldán Valenzuela

Enfermero de la Unidad de Heridas del Distrito Aljarafe Norte de Sevilla.

Especialista en Enfermería Médico-Quirúrgica.

Director Clínico de Ulceras.net

Carmen Alba Moratilla

Master oficial en deterioro de integridad cutánea úlceras y heridas por la Universidad Católica de Valencia

Última actividad: Responsable de la unidad funcional de heridas del Hospital Clínico de Valencia (España)

Colaboradores

M^a Teresa Casajus Tormo

Enfermera Laboratorio Vascolar Hospital Universitari de Bellvitge

Dra. Belinda Basilio Fernández

Enfermera

Lda. en Antropología Social y cultural.

Máster en atención socio-sanitaria.

Experta en prevención y tratamiento del pie diabético.

Experta en heridas crónicas.

Dra. por la Universidad de Extremadura

Responsable Plataforma Informática

David Pérez Barreno

Enfermero. Servicio de Angiología y Cirugía Vascolar. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Diplomado en Enfermería y Fisioterapia

Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas.

Experto en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas.

Apple & Android Software Developer.

Administrador de Plataformas MOODLE.