

Diagnósticos enfermeros más frecuentes en pacientes con ACV incluidos en un programa de incapacitados

Por Juan F. Fernández Román, Josefa Díaz Ordóñez, Antonia González Mateos, Antonia Nava del Val, Ruth Medrano López, Cristobal Delgado Benítez

Introducción

Los Accidentes Cerebro Vasculares (en adelante ACV), o ictus suponen de un 6% a una 9% de incidencia en la población mayor de 65 años, siendo la enfermedad más incapacitante en este grupo de población y dando lugar a la aparición de una serie de déficit neurológicos que conlleva una disminución de la capacidad funcional y, en general, un déficit en la satisfacción de sus necesidades. Estos pacientes plantean una serie de problemas que deben tratarse con una metodología común que garantice la continuidad de unos cuidados enfermeros de calidad.

Objetivos

- ① Conocer los diagnósticos enfermeros más frecuentes en pacientes con ACV.
- ② Conocer la capacidad funcional de los pacientes para desarrollar las actividades de la vida diaria

Material y Método

Nos planteamos un estudio descriptivo de todos los pacientes con ACV incluidos en el programa de incapacitados hasta el 31 de Diciembre de 1.998, exceptuando los fallecidos o trasladados a otros municipios, de dos Zonas Básicas de Salud de un mismo núcleo poblacional.

Las distintas variables del estudio se analizaron entre el 1 de febrero y el 14 de marzo de 1.999.

Las unidades de estudio y variables registradas son:

- Datos individuales: Sexo, edad, estado civil, tipo de convivencia, nº de visitas por enfermero y año.
- Diagnósticos enfermeros.
- Capacidad funcional AVD: Índice de Katz.

Se realiza una recogida retrospectiva de los datos individuales y diagnósticos enfermeros utilizando como fuente de datos la historia clínica de los pacientes. Asimismo, se realiza una entrevista con los distintos enfermeros responsables del paciente con ACV para determina la capacidad funcional según en índice de Katz

La información se recoge en una hoja de vaciado y se introduce y procesa en una base de datos.

El universo del estudio son los 86 pacientes con ACV de las dos Zonas Básicas que suponen un 23% del total de incapacitados.

Resultados

Entre los resultados obtenidos tenemos que un 32,56% son varones y un 67,44% son mujeres, lo más relevante en cuanto la edad, es que un 41,86% de los pacientes tienen más 84 años.

Un 5,58 viven solos, el 41,86% vive con su pareja, el 51,16% con su familia y un paciente vive en una institución.

La valoración del índice de Katz nos da como resultado más significativo que un 43,02% tienen un grado de dependencia "G", un 13,63% un grado "F", un 8,14% un grado "E" y un 16,28% no presenta dependencia.

Por último, en cuanto a las etiquetas diagnósticas, el total de pacientes presentan 21 etiquetas diferentes, siendo las 10 más frecuentes: deterioro de la movilidad física (26,78%), riesgo de deterioro de la integridad cutánea (13,95%), deterioro de la integridad cutánea (11,63%), déficit de autocuidados (11,63%), riesgo de traumatismo (9,3%), deterioro de comunicación verbal (9,3%), incontinencia urinaria (6,98%), estreñimiento (6,98%), déficit de conocimientos (5,81%) y alteración del patrón sueño (4,65%).

Conclusiones

1. El estudio nos revela que hay un reducido nº de problemas que es común en la gran mayoría de los pacientes.
2. Es necesaria la estandarización de los cuidados para cada una de las categorías diagnósticas más frecuentes en los pacientes con ACV, ya que nos permitirá una mejora del nivel científico-técnico de las acciones de enfermería y la utilización de un lenguaje común.
3. Podemos afirmar que, dadas las características (edad, grado de dependencia, etiquetas diagnósticas, etc...) que presentan, estos pacientes necesitan y demandan gran cantidad de cuidados enfermeros.

[Volver](#)