



**Competencia avanzada en cuidados en la
enfermedad vascular de miembros inferiores**

GUIA DOCENTE



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS

CURSO DE LA AEEVH

PENDIENTE DE ACREDITACIÓN CFC-CCFCPS

CARMEN ALBA MORATILLA (COORDINADORA)

Profesorado

José M^a Rozas Martín

Enf.. Unidad de Cirugía Vascular.
Hospital Universitario 12 de Octubre.
Madrid.
Experto Universitario en Pie
Diabético por la U. de Barcelona.
Director de Revista de Enfermería
Vascular

Pablo Ibáñez Clemente

Enf. hospitalización (Servicio
angiología y cirugía vascular,
servicio de cardiología) Hospital
universitario Son Espases Palma de
Mallorca

M^a Jesús Pérez Prieto

Enf. Centro de Atención Primaria La
Condesa de León
Graduada Universitaria en
Enfermería (2011). U. de León.
Experto Universitario en Manejo
Avanzado de Heridas Crónicas
Complejas (U. de Jaén)
Máster en el Manejo Integral de
Enfermería en DM2 (U. de Alcalá de
Henares)
Experto Universitario en Cuidados y
Curas de Heridas Crónicas (U. de
Cantabria).
Experto Universitario en Heridas
Vasculares en el Miembro Inferior y
Pie Diabético por la (U. de Córdoba).

Montse Segarra Lorente

Enf. cirugía Vascular en el H.
Universitario Joan XXIII, Tarragona

M^a José de la Torre Barbero

Enf. Unidad de Gestión Clínica
Cirugía Cardiovascular H.
Universitario Reina Sofía. Córdoba.
Master en Investigación en Ciencias
de la Salud por la U. de Córdoba.
Experta Universitaria en Calidad y
Seguridad del Paciente por la U. de
Granada.
Experta Universitaria en Pie
Diabético por la U. de Barcelona.
Experta Universitaria en Heridas
Crónicas por la U. de Cantabria.
Subdirectora Revista de Enfermería

Andrés Roldán Valenzuela

Enf. de la Unidad de Heridas del
Distrito Aljarafe Norte de Sevilla.

Director Clínico de Ulceras.net

Miguel Mellado Sanz

Enfermero de A.P. Centro de salud
Jardinillos del área de Palencia
Coordinador Enfermería Centros
Residenciales Palencia
Gerente de Heridea enfermería
avanzada
Experto Universitario en Heridas
Vasculares en el Miembro Inferior y
Pie Diabético por la U. de Córdoba

Carmen Alba Moratilla

Enf autónoma
Master oficial en deterioro de
integridad cutánea úlceras y heridas
por la U. Católica de Valencia

Responsable Plataforma

Informática: David Pérez Barreno

Enfermero de Práctica Avanzada en
Heridas Crónicas Complejas del
Distrito Sanitario Málaga-Valle del
Guadalhorce.
Diplomado en Enfermería y
Fisioterapia
Máster en Deterioro de la Integridad
Cutánea, Úlceras y Heridas.
Experto en Cuidados y Curas de
Heridas Crónicas.
Apple & Android Software.
Developer.
Administrador de Plataformas
MOODLE

ÍNDICE

• Programación del curso 5ª edición.....	4
• Fechas de interes	4
• Calendario nacional 2022- 2023	4
Cronograma 2022-2023.....	5
• Evaluación	6
• Seguimiento, apoyo y consultas.....	6
• Certificados de acreditación	7
• Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación.....	7
• Temario: Contenido docente	8
Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	8
Tema 2 Recuerdo anatomofisiologico de la piel y “proceso de cicatrización”	8
Tema 3 Valoración integral del paciente (check List).....	8
Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización.....	9
Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas.....	9
Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular	10
Tema 7 Patología venosa y linfática.....	10
Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas	11

- **Programación del curso 5ª edición**

- **Fechas de interes**

- Periodo lectivo: El curso se impartirá de **Diciembre 2022 a Abril del 2023**
- Inicio curso: **1 de Diciembre de 2022**
- Finalización curso: **30 de Abril 2023**
- Días sin actividad docente tutorizada: Todos los domingos, fiestas nacionales y periodos vacacionales establecidos durante el curso

Evaluaciones:

- Permanecerá abierto 48h (desde las 00h del domingo posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
- Tiempo de realización del examen: 1h
 - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
 - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

- **Calendario nacional 2022- 2023**

Diciembre (2022)							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
	Tema 1						
51	19	20	21	22	23	24	25
	Tema 1						
52	26	27	28	29	30	31	
Enero (2023)							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
	Tema 2						
2	9	10	11	12	13	14	15
	Tema 2						
3	16	17	18	19	20	21	22
	Tema 2						
4	23	24	25	26	27	28	29
	Tema 3						
5	30	31					
	Tema 3						
Febrero (2023)							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5				1	2	3	4
	Tema 3						
6	6	7	8	9	10	11	12
	Tema 4						
7	13	14	15	16	17	18	19
	Tema 4						
8	20	21	22	23	24	25	26
	Tema 5						
9	27	28					
	Tema 5						
Marzo (2023)							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9				1	2	3	4
	Tema 5						
10	6	7	8	9	10	11	12
	Tema 6						
11	13	14	15	16	17	18	19
	Tema 6						
12	20	21	22	23	24	25	26
	Tema 7						
13	27	28	29	30	31		
	Tema 7						
Abril (2023)							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
13							1
	Tema 8						
14	3	4	5	6	7	8	9
	Tema 8						
15	10	11	12	13	14	15	16
	Tema 8						
16	17	18	19	20	21	22	23
	Tema 8						
17	24	25	26	27	28	29	30
	Tema 8						

Días de descanso comunes a toda España

- 6 y 8 de diciembre - Día de la Constitución Española y día de la Inmaculada Concepción
- 1 y 6 de enero - Año Nuevo y Epifanía del Señor
- 6 y 7 de abril - Jueves y Viernes Santo

Cronograma 2022-2023

Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Evaluación (horario España)
Test de conocimientos mínimos		Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos		1 al 4 Diciembre
Tema 1	José M ^a Rozas	"Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	12 al 23 de Diciembre	0h 14 de Enero a las 24h 15 de Enero
Vacaciones 24 de Diciembre 7 de enero				
Tema 2	Pablo Ibáñez	Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	9 de Enero al 20 de Enero	0h 20 de Enero 24h del 21 de Enero
Tema 3	M ^a Jesús Pérez	Valoración integral del paciente (check List)	23 de Enero al 3 de Febrero	0h del 4 de Febrero 24h 5 de Febrero
Tema 4	M ^a José de la Torre	Influencia de la nutrición en la cicatrización de las heridas	6 de Febrero al 17 de Febrero	0h del 18 de Febrero 24h del 19 de Febrero
Tema 5	Montse Segarra	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	20 de Febrero al 3 de Marzo	0h del 4 de Marzo 0h del 5 de Marzo
Tema 6	Andrés Roldan	Aspectos generales de la patología vascular	6 al 17 de Marzo	0h del 18 de Marzo 24h del 19 de Marzo
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	20 al 31 de Marzo	0h del 1 de Abril 24h del 2 de Abril
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	3 al 21 de Abril (vacacional del 6 al 10)	0h del 22 de Abril 24h del 23 de Abril
	Jose M ^a Rozas Carmen Alba M ^a José de la torre	Revisión y entrega de trabajos		24 al 30 de Abril
Valoración del curso y profesorado: Cuestionario de valoración del curso y de los tutores				24 al 30 de Abril
Recuperación: Durante este periodo estarán activos todos los exámenes y el alumno podrá realizarlos por última vez				

- **Evaluación**

La nota final se obtendrá de la media de las notas finales (examen, trabajo inédito y participación en los foros) de unidad siguiendo los siguientes criterios:

Para superar el curso habrá que obtener al menos el 70% de las respuestas en todas las unidades y la presentación del trabajo inédito. La participación en los foros, aunque es una actividad colaborativa también es puntuable:

- **Examen (actividad obligatoria puntuable):** de cada una de las unidades se realizará un examen de respuestas múltiple. Se deberá superar el 70% de las respuestas correctas para aprobar.

Tendrá una ponderación entre el 50 y el 80% de la puntuación de la unidad.

Nota: El alumno dispondrá de 2 oportunidades de una hora cada sesión en un plazo de 48 horas para realizar el examen. **Se tomará en consideración la nota más alta obtenida.** En caso de suspenderlo dispondrá de una tercera oportunidad de recuperarlo al finalizar el curso.

- **Trabajo inédito (actividad obligatoria puntuable):** Consistirá en desarrollar un caso clínico, trabajo de investigación o búsqueda bibliográfica relacionado con la patología vascular en miembros inferiores y para la presentación del trabajo se deberá de seguir la metodología de la revista de la Asociación Española de Enfermería Vascular y herida <https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/about/politicaeditorial> *Tendrá una ponderación entre el 10 y el 30% de la puntuación final*

Nota: El trabajo se podrá entregar durante todo el curso y debatir en los foros

- **Participación en los foros (actividad colaborativa puntuable):** Se considera como una actividad colaborativa, ya que las discusiones en el foro constituyen herramientas imprescindibles para construir el proceso de aprendizaje. Son evaluables a efectos de calificación y ponderarán entre un 10 y un 20% de la nota final de la asignatura. Se evalúa a través de una rúbrica, atendiendo fundamentalmente al número de intervenciones (mínimo 3) y a su calidad.

- **Seguimiento, apoyo y consultas**

Durante el curso el alumno podrá contar con tutorías de apoyo contactando con los profesores por correos privados o a nivel público en los foros con lo que se cuanta en cada asignatura.

Los foros y tutoriales, de cada asignatura, permanecerán activos solo mientras dure la asignatura, pero abiertos para la lectura durante todo el curso

El foro general permanecerá abierto durante todo el curso.

Se aconseja al alumno que tenga una participación en los foros de debate, con propuestas de temas o solicitud de aclaraciones.

- **Certificados de acreditación**

Expedición del certificado de la AEEVH, y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, avalado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, a todos los alumnos, profesionales sanitarios (Enfermeras, Médicos, Podólogos y Fisioterapeutas), que superen los objetivos marcados. Siendo acreditada con **Pendiente** créditos El número de horas otorgadas son: 100,00 Con un Factor de Calidad de: **Pendiente**

Notificación con la puntuación alcanzada, a todos los alumnos que no cumplan con los requisitos marcados para la acreditación de la AEEVH y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Expedición del certificado de acreditación de la AEEVH a todos los miembros del equipo docente y técnico que hayan participado.

- **Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación**

1. El premio consistirá en una **inscripción gratuita**, para el congreso de la AEEVH que se celebre el año posterior a la realización del curso.
2. La entrega del premio tendrá lugar en el acto de clausura de dicho congreso y se podrá exponer como comunicación oral o póster.
3. El caso clínico o trabajo de investigación premiado se publicará en la revista de la asociación. Los tutores podrán seleccionar otros casos o trabajos para la inclusión en la revista y se les notificará por correo a los autores.

El objetivo es premiar la labor científica en torno a los trabajos de investigación, los casos clínicos estructurados y estimular el debate científico en torno a situaciones reales. El caso clínico no tiene por qué ser de pacientes con heridas, puede ser incluso el estudio clínico de personas en el entorno del alumno o presentar estudios prospectivos o retrospectivos con la patología vascular y los cuidados que se realizan.

Es recomendable que desde el primer día se debata en los foros cada caso clínico que seleccione el alumno, que sirva de herramienta formativa.

Al finalizar el curso, los tutores seleccionarán, de entre los casos entregados en fecha, el que reúna el mayor interés científico.

- **Temario: Contenido docente**

- Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"**

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
 1. 1ª Fase: Formulación de preguntas
 2. 2ª Fase: Localización de evidencias
 3. 3ª Fase: Valoración de la evidencia. Lectura crítica de la literatura científica
 4. 4ª Fase: De la teoría a la práctica: Protocolos basados en la evidencia,
 5. 5ª Fase: Evaluación de resultados
 6. 6ª Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

- Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y “proceso de cicatrización”**

1. Anatomofisiología de la piel
2. Funciones cutáneas
3. Estructura de la piel
 1. Epidermis:
 2. Dermis:
 3. Anejos cutáneos o estructuras anexiales
 4. Hipodermis o tejido graso subcutáneo:
4. Circulación sanguínea y linfática de la piel
5. Inervación
6. Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
7. Proceso de cicatrización
 1. Fases de la cicatrización de las heridas:
8. Alteraciones al proceso de cicatrización
9. Causas que alteran la cicatrización

- Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)**

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
4. Valoración

5. Diagnóstico enfermero
6. Planificación
7. Intervención
8. Evaluación de los resultados
9. Plan de Cuidados al paciente con heridas. "Tratamiento de la herida"
10. Gestión del proceso de cicatrización
11. El acrónimo DOMINATE (DOMINAR)

Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización

1. Introducción
2. Nutrición y Alimentación
3. Nutrición en prevención
4. Nutrición en tratamiento de heridas
5. Factores nutricionales que interfieren en la cicatrización
6. Nutrientes que influyen en el proceso cicatricial
7. Influencia de la nutrición en los procesos inflamatorios
8. Valoración nutricional
9. Cálculo de las necesidades
10. Planificación del soporte nutricional
11. Educación terapéutica
12. ANEXO: Valoración del estado nutricional (Mini Nutritional)

Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Actividades o Intervenciones de enfermería
4. Relacionados con la piel
5. Relacionados con el tratamiento
6. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en Miembros Inferiores
7. Técnicas relacionadas con las heridas
8. Técnica de Cura en ambiente seco
9. Técnica de Cura en ambiente húmedo
10. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas.
11. Técnica de toma de muestras para estudio bacteriológico en piel y tejidos blandos
12. Relacionados con la familia

13. Recomendaciones y educación sanitaria para profesionales, paciente y cuidador
14. Recomendaciones para el cuidado de la piel
15. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
16. Intervenciones para prevenir el edema y favorecer la circulación venosa y arterial o Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
17. Recomendaciones para la prevención de lesiones en el pie diabético
18. Consentimiento informado para la realización de "Pruebas fotográficas"
19. Normas para el registro básico del paciente con de las lesiones.

Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
2. La sangre
3. Sistema venoso
4. Sistema arterial
5. Sistema linfático
6. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
7. Historia clínica
8. Valoración de enfermería
9. Valoración médica
10. Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
2. Introducción
3. Epidemiología
4. Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema venoso en MII
5. Definiciones
6. Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
7. Factores que modifican la circulación venosa en MMII
8. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
9. Edema en MMII, Varices, Varicoflebitis, Tromboflebitis
10. La úlcera venosa, Lesiones tróficas de la piel, .Dermatitis o eczema de estasis (gravitacional), Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina, Lipodermatoesclerosis, Atrofia blanca de Milian, Varicorragia, Úlcera varicosa o flebostática
11. Infección

12. Otras enfermedades vasculares / venosa
13. Introducción
14. Enfermedad tromboembólica

Linfedema y enfermedades de los linfáticos

1. Introducción
2. Epidemiología
3. Linfedema
4. Lipedema
5. Flebedema o edema venoso
6. Síndrome de dependencia (armchair legs)
7. Linfangitis
8. Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema / edema venoso
9. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII
10. Introducción
11. Abordaje de la lesión
12. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
13. Objetivo
14. Procedimiento
15. Precauciones
16. Preparación del material
17. Técnica
18. Observaciones
19. Educación Sanitaria
20. Registro del procedimiento
21. Cuidados posteriores
22. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII
23. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
24. Bibliografía

Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

- Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
 1. Introducción
 2. Epidemiología
 3. Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
 4. Definiciones
 5. Clínica de la EAP
 6. Diagnóstico

7. Manifestaciones clínicas
 8. Características de las úlceras arteriales en MMII
 9. Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
 10. Factores que modifican la circulación arterial en MMII
 11. Factores de riesgo no modificables
 12. Factores de riesgo nocivos
 13. Factores beneficiosos en la EAP
- Complicaciones de la patología arterial en MMII
 1. Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia “crónica” en MMII, Isquemia “crítica” en MMII, Isquemia “aguda” en MMII
 2. Arteriopatía “Inflamatoria” (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
 3. Arteriopatía “Hipertensivas” (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
 4. Traumatismos vasculares
 5. Amputación
 - Criterios de derivación al especialista en la EAP
 - Tratamiento de las úlceras isquémicas
 1. Introducción
 2. Abordaje de la lesión
 - Valoración del dolor
 1. Manejo farmacológico del dolor
 2. Manejo no farmacológico del dolor
 3. Prevenir el dolor causado por procedimientos
 - Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
 - Bibliografía