Competencia avanzada en cuidados en la enfermedad vascular de miembros inferiores

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA VASCULAR Y HERIDAS

RECOMENDADO POR LA AEEVH

PROGRAMA OFICIAL

Comisión de Formación Continuada SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries

ACTIVITATS MIXTES O A DISTANCIA

Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud
Número de registro: 09/030156-IN

con 10,2 créditos

Coordinadora: ***Carmen Alba Moratilla***

Profesorado

José Mª Rozas Martín

Enf.. Unidad de Cirugía Vascular. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.
Experto Universitario en Pie Diabético por la U. de Barcelona.
Director de Revista de Enfermería Vascular

Pablo Ibáñez Clemente

Enf. hospitalización (Servicio angiología y cirugía vascular, servicio de cardiología) Hospital universitario Son Espases Palma de Mallorca

Mª Jesús Pérez Prieto

Enf. Centro de Atención Primaria La Condesa de León
Graduada Universitaria en Enfermería (2011). U. de León.
Experto Universitario en Manejo Avanzado de Heridas Crónicas Complejas (U. de Jaén)
Máster en el Manejo Integral de Enfermería en DM2 (U. de Alcalá de Henares)
Experto Universitario en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas (U. de Cantabria).
Experto Universitario en Heridas Vasculares en el Miembro Inferior y Pie Diabético por la (U. de Cordoba).

Montse Segarra Lorente

Enf. cirugía Vascular en el H. Universitario Joan XXIII, Tarragona

Mª José de la Torre Barbero

Enf. Unidad de Gestión Clínica Cirugía Cardiovascular H. Universitario Reina Sofía. Córdoba. Master en Investigación en Ciencias de la Salud por la U. de Córdoba. Experta Universitaria en Calidad y Seguridad del Paciente por la U. de Granada. Experta Universitaria en Pie Diabético por la Universidad de Barcelona. Experta Universitaria en Heridas Crónicas por la U. de Cantabria. Subdirectora Revista de Enfermería Vascular. .

Andrés Roldán Valenzuela

Enf. de la Unidad de Heridas del Distrito Aljarafe Norte de Sevilla. Director Clínico de Ulceras.net

Miguel Mellado Sanz

Enfermero de A.P. Centro de salud Jardinillos del área de Palencia
Coordinador Enfermería Centros Residenciales Palencia
Gerente de Heridea enfermería avanzada
Experto Universitario en Heridas Vasculares en el Miembro Inferior y Pie Diabético por la U. de Cordoba

Carmen Alba Moratilla

Enf autónoma
Master oficial en deterioro de integridad cutánea úlceras y heridas por la U. Católica de Valencia

Responsable Plataforma Informática:

David Pérez Barreno

Enf. ZBS Coín. Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce.
Diplomado en Enfermería y Fisioterapia
Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas.
Experto en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas.
Apple & Android Software Developer.
Administrador de Plataformas MOODLE

Programación del curso

Periodo lectivo: El curso se impartirá de Febrero del 2022 a Junio 2022

- Inicio curso: 7 de Febrero 2022
- Finalización curso: 5 de Junio 2022
- Días sin actividad docente tutorizada:
    - Todos los domingos, fiestas nacionales y periodos vacacionales establecidos durante el curso

Evaluaciones:

- Permanecerá abierto 48h (desde las 00h del domingo posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
- Tiempo de realización del examen: 1h
    - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
    - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

Objetivo del curso

Al finalizar el curso, el alumno, estará capacitado para diferenciar la etiología de las lesiones, planificar cuidados y aplicar técnicas específicas en función de sus necesidades individuales

Cronograma 2022

CRONOGRAMA				
Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Evaluación (horario España)
Test de conocimientos mínimos		Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos		0 h del 1 de febrero a 2h. Del 5 Febrero
Tema 1	José Mª Rozas	"Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	7 de 19 Febrero	0h 19 de Febrero a las 24h 20 de Febrero
Tema 2	Pablo Ibáñez	Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	21 de Febrero al 5 Marzo	0h 5 Marzo 24h del 6 Marzo
Tema 3	Mª Jesús Pérez	Valoración integral del paciente (check List)	7 al 19 Marzo	0h del 19 Marzo 24h del 20 Marzo
Tema 4	Mª José de la Torre	Influencia de la nutrición en la cicatrización de las heridas	21 de Marzo 2 de Abril	0h del 2 de Abril 24h del 3 de Abril
Tema 5	Montse Segarra	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	4 al 16 de Abril	0h del 16 de Abril 24h del 17 de Abril
Tema 6	Andrés Roldan	Aspectos generales de la patología vascular	18 de Abril al 30 de Abril	0h del 30 de Abril 24h del 1 de Mayo
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	2 al 14 de Mayo	0h del 14 de Mayo 24h del 15 de Mayo
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	16 de Mayo 28 de Mayo	0h del 28 de Mayo 24h del 29 de Mayo
	Jose Mª Rozas Carmen Alba Mª José de la torre	Revisión y entrega de trabajos		7 de 19 Febrero al 12 de Junio
Valoración del curso y profesorado: Cuestionario de valoración del curso y de los tutores				0h del 30 de Mayo 24h del 5 de Junio
Recuperación: Durante este periodo estarán activos todos los exámenes y el alumno podrá realizarlos por última vez				0h del 30 de Mayo 24h del 5 de Junio

Temario: Contenido docente

Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
   - 1ª Fase: Formulación de preguntas
   - 2ª Fase: Localización de evidencias
   - 3ª Fase: Valoración de la evidencia. Lectura crítica de la literatura científica
   - 4ª Fase: De la teoría a la práctica: Protocolos basados en la evidencia,
   - 5ª Fase: Evaluación de resultados
   - 6ª Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

Tema 2 Recuerdo anatomofisiologico de la piel y "proceso de cicatrización"

1. Anatomofisiología de la piel
   - Funciones cutáneas
   - Estructura de la piel
     - Epidermis:
     - Dermis:
     - Anejos cutáneos o estructuras anexiales
     - Hipodermis o tejido graso subcutáneo:
2. Circulación sanguínea y linfática de la piel
3. Inervación
4. Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
5. Proceso de cicatrización
   - Fases de la cicatrización de las heridas:
6. Alteraciones al proceso de cicatrización
7. Causas que alteran la cicatrización

Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
   - Valoración
   - Diagnóstico enfermero
   - Planificación
   - Intervención
   - Evaluación de los resultados
4. Plan de Cuidados al paciente con heridas. "Tratamiento de la herida"
5. Gestión del proceso de cicatrización
6. El acrónimo DOMINATE (DOMINAR)

Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización

1. Introducción
2. Nutrición y Alimentación
3. Nutrición en prevención
4. Nutrición en tratamiento de heridas
   - Factores nutricionales que interfieren en la cicatrización
   - Nutrientes que influyen en el proceso cicatricial
   - Influencia de la nutrición en los procesos inflamatorios
5. Valoración nutricional
   - Cálculo de las necesidades
6. Planificación del soporte nutricional
7. Educación terapéutica
8. ANEXO: Valoración del estado nutricional (Mini Nutritional)

Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Actividades o Intervenciones de enfermería
4. Relacionados con la piel
5. Relacionados con el tratamiento
   - Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en Miembros Inferiores
   - Técnicas relacionadas con las heridas
   - Técnica de Cura en ambiente seco
   - Técnica de Cura en ambiente húmedo
   - Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas.
   - Técnica de toma de muestras para estudio bacteriológico en piel y tejidos blandos
6. Relacionados con la familia
7. Recomendaciones y educación sanitaria para profesionales, paciente y cuidador
8. Recomendaciones para el cuidado de la piel
   - Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
   - Intervenciones para prevenir el edema y favorecer la circulación venosa y arterial o Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
   - Recomendaciones para la prevención de lesiones en el pie diabético
9. Consentimiento informado para la realización de "Pruebas fotográficas"
10. Normas para el registro básico del paciente con de las lesiones.

Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
   - La sangre
   - Sistema venoso
   - Sistema arterial
   - Sistema linfático
2. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
3. Historia clínica
   - Valoración de enfermería
   - Valoración médica
   - Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
   - Introducción
   - Epidemiología
   - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema venoso en MII
   - Definiciones
   - Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
   - Factores que modifican la circulación venosa en MMII
2. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
   - Edema en MMII, Varices, Varicoflebitis, Tromboflebitis
   - La úlcera venosa, Lesiones tróficas de la piel, .Dermatitis o eczema de estasis (gravitacional), Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina, Lipodermatoesclerosis, Atrofia blanca de Milian, Varicorragia, Úlcera varicosa o flebostática
   - Infección
3. Otras enfermedades vasculares / venosa
   - Introducción
   - Enfermedad tromboembólica
4. Linfedema y enfermedades de los linfáticos
   - Introducción
   - Epidemiología
   - Linfedema
   - Lipedema
   - Flebedema o edema venoso
   - Síndrome de dependencia (armchair legs)
   - Linfangitis
   - Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema /edema venoso
5. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII
   - Introducción
   - Abordaje de la lesión
6. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
   - Objetivo
   - Procedimiento
   - Precauciones
   - Preparación del material
   - Técnica
   - Observaciones
   - Educación Sanitaria
   - Registro del procedimiento
   - Cuidados posteriores
7. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII
8. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
9. Bibliografía

Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

1. Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
   - Introducción
   - Epidemiología
   - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
   - Definiciones
   - Clínica de la EAP
   - Diagnóstico
   - Manifestaciones clínicas
   - Características de las úlceras arteriales en MMII
   - Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
   - Factores que modifican la circulación arterial en MMII
   - Factores de riesgo no modificables
   - Factores de riesgo nocivos
   - Factores beneficiosos en la EAP
2. Complicaciones de la patología arterial en MMII
   - Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia "crónica" en MMII, Isquemia "critica" en MMII, Isquemia "aguda" en MMII
   - Arteriopatía "Inflamatoria" (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
   - Arteriopatía "Hipertensivas" (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
   - Traumatismos vasculares
   - Amputación
3. Criterios de derivación al especialista en la EAP
4. Tratamiento de las úlceras isquémicas
   - Introducción
   - Abordaje de la lesión
5. Valoración del dolor
   - Manejo farmacológico del dolor
   - Manejo no farmacológico del dolor
   - Prevenir el dolor causado por procedimientos
6. Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
7. Bibliografía