

**Competencia avanzada en cuidados en la
enfermedad vascular de miembros inferiores**

GUIA DOCENTE



**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS**

CURSO ACREDITADO DE LA AEEVH

Solicitada la acreditación CCFCPS y de la CFC

CARMEN ALBA MORATILLA (COORDINADORA)

Profesorado

José M^a Rozas Martín

Enf.. Unidad de Cirugía Vascular.
Hospital Universitario 12 de Octubre.
Madrid.
Experto Universitario en Pie
Diabético por la U. de Barcelona.
Director de Revista de Enfermería
Vascular

Pablo Ibáñez Clemente

Enf. hospitalización (Servicio
angiología y cirugía vascular,
servicio de cardiología) Hospital
universitario Son Espases Palma de
Mallorca

M^a Jesús Pérez Prieto

Enf. Centro de Atención Primaria La
Condesa de León
Graduada Universitaria en
Enfermería (2011). U. de León.
Experto Universitario en Manejo
Avanzado de Heridas Crónicas
Complejas (U. de Jaén)
Máster en el Manejo Integral de
Enfermería en DM2 (U. de Alcalá de
Henares)
Experto Universitario en Cuidados y
Curas de Heridas Crónicas (U. de
Cantabria).
Experto Universitario en Heridas
Vasculares en el Miembro Inferior y
Pie Diabético por la (U. de Córdoba).

Montse Segarra Lorente

Enf. cirugía Vascular en el H.
Universitario Joan XXIII, Tarragona

M^a José de la Torre Barbero

Enf. Unidad de Gestión Clínica
Cirugía Cardiovascular H.
Universitario Reina Sofía. Córdoba.
Master en Investigación en
Ciencias de la Salud por la U. de
Córdoba. Experta Universitaria en
Calidad y Seguridad del Paciente
por la U. de Granada.
Experta Universitaria en Pie
Diabético por la U. de Barcelona.
Experta Universitaria en Heridas
Crónicas por la U. de Cantabria.
Subdirectora Revista de Enfermería

Andrés Roldán Valenzuela

Enf. de la Unidad de Heridas del
Distrito Aljarafe Norte de Sevilla.
Director Clínico de Ulceras.net

Miguel Mellado Sanz

Enfermero de A.P. Centro de salud
Jardinillos del área de Palencia
Coordinador Enfermería Centros
Residenciales Palencia
Gerente de Heridea enfermería
avanzada
Experto Universitario en Heridas
Vasculares en el Miembro Inferior y
Pie Diabético por la U. de Córdoba

Carmen Alba Moratilla

Enf autónoma
Master oficial en deterioro de
integridad cutánea úlceras y heridas
por la U. Católica de Valencia

Responsable Plataforma

Informática: [David Pérez Barreno](#)

Enfermero de Práctica Avanzada en
Heridas Crónicas complejas en
Distrito Sanitario Málaga-
Guadalhorce.
Diplomado en Enfermería y
Fisioterapia
Máster en Deterioro de la Integridad
Cutánea, Úlceras y Heridas.
Experto en Cuidados y Curas de
Heridas Crónicas.
Apple & Android Software Developer

ÍNDICE

1. Programación del curso 6ª edición.....	4
1.1. Fechas de interes.....	4
1.2. Calendario nacional 2023- 2024	4
2023-24	4
Cronograma 2023-24	5
2. Evaluación	6
2.1. Seguimiento, apoyo y consultas.....	6
2.2. Certificados de acreditación.....	7
3. Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación.....	7
4. Temario: Contenido docente	8
Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	8
Tema 2 Recuerdo anatomofisiologico de la piel y “proceso de cicatrización”	8
Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)	8
Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización.....	8
Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas.....	8
Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular	9
Tema 7 Patología venosa y linfática.....	9
Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas	10

1. Programación del curso 6ª edición

1.1. Fechas de interes

- Periodo lectivo: Octubre del 2023 a Febrero 2024
 - Inicio curso: 3 de Octubre 2023
 - Finalización curso: 18 de febrero 2024
- Días con actividad online: tutorizada
 - Asincrónica: todos los días laborables
 - Sincrónica Webinar: 2º lunes del módulo que programe esta actividad en horario de tarde, inicio 16h (modificable a disponibilidad del tutor)
- Días sin actividad docente tutorizada: todos los domingos, fiestas nacionales y periodos vacacionales establecidos durante el curso
- Evaluaciones:
 - Permanecerá abierto 48h (desde las 00h del domingo posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
 - Tiempo de realización del examen: 1h
 - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
 - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

1.2. Calendario nacional 2023- 2024

- Días de descanso comunes a toda España
 - 12 de octubre, Fiesta Nacional de España
 - 1 de noviembre, Todos los Santos
 - 6 de diciembre, Día de la Constitución Española
 - 8 de diciembre, Inmaculada Concepción
 - 25 de diciembre, Natividad del Señor
 - 1 de enero, Día de Año nuevo
 - 6 de enero, Día de Reyes

2023-24

2023					2024			
Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril
1 Ma	1 Vi	1 Do	1 Mi <small>Fiesta Nacional</small>	1 Vi	1 Lu <small>Año Nuevo</small>	1 Ju	1 Lu <small>Juan de Pascua</small>	1
2 Mi	2 Sá	2 Lu	2 Ju	2 Sá	2 Ma	2 Vi	2 Sá	2
3 Ju	3 Do	3 Ma	3 Vi	3 Do	3 Mi	3 Sá	3 Do	3
4 Vi	4 Lu	4 Mi	4 Sá	4 Lu	4 Ju	4 Do	4 Lu	4
5 Sá	5 Ma	5 Ju	5 Do	5 Ma	5 Vi	5 Lu	5 Ma	5
6 Do	6 Mi	6 Vi	6 Lu	6 Mi <small>Día de la Constitución</small>	6 Sá <small>Día de Reyes</small>	6 Ma	6 Mi	6
7 Lu	7 Ju	7 Sá	7 Ma	7 Ju	7 Do	7 Mi	7 Ju	7
8 Ma	8 Vi	8 Do	8 Mi	8 Ju	8 Lu	8 Ju	8 Vi	8
9 Mi	9 Sá	9 Lu	9 Ju	9 Sá	9 Ma	9 Vi	9 Sá	9
10 Ju	10 Do	10 Ma	10 Vi	10 Do	10 Mi	10 Sá	10 Do	10
11 Vi	11 Lu	11 Mi	11 Sá	11 Lu	11 Ju	11 Do	11 Lu	11
12 Sá	12 Ma	12 Ju	12 Do	12 Ma	12 Vi	12 Lu	12 Ma	12
13 Do	13 Mi	13 Sá	13 Lu	13 Mi	13 Sá	13 Ma	13 Mi	13
14 Lu	14 Ju	14 Sá	14 Ma	14 Ju	14 Do	14 Mi	14 Ju	14
15 Ma	15 Vi	15 Do	15 Mi	15 Ju	15 Lu	15 Ju	15 Vi	15
16 Mi	16 Sá	16 Lu	16 Ju	16 Sá	16 Ma	16 Vi	16 Sá	16
17 Ju	17 Do	17 Ma	17 Vi	17 Do	17 Mi	17 Sá	17 Do	17
18 Vi	18 Lu	18 Mi	18 Sá	18 Lu	18 Ju	18 Do	18 Lu	18
19 Sá	19 Ma	19 Ju	19 Do	19 Ma	19 Vi	19 Lu	19 Ma <small>San José</small>	19
20 Do	20 Mi	20 Vi	20 Lu	20 Mi	20 Sá	20 Ma	20 Mi	20
21 Lu	21 Ju	21 Sá	21 Ma	21 Ju	21 Do	21 Mi	21 Ju	21
22 Ma	22 Vi	22 Do	22 Mi	22 Ju	22 Lu	22 Ju	22 Vi	22
23 Mi	23 Sá	23 Lu	23 Ju	23 Sá	23 Ma	23 Vi	23 Sá	23
24 Ju	24 Do	24 Ma	24 Vi	24 Do	24 Mi	24 Sá	24 Do	24
25 Vi	25 Lu	25 Mi	25 Sá	25 Lu	25 Ju	25 Do	25 Lu	25
26 Sá	26 Ma	26 Ju	26 Do	26 Ma	26 Vi	26 Lu	26 Ma	26
27 Do	27 Mi	27 Vi	27 Lu	27 Mi	27 Sá	27 Ma	27 Mi	27
28 Lu	28 Ju	28 Sá	28 Ma	28 Ju	28 Do	28 Mi	28 Ju <small>Juan Bautista</small>	28
29 Ma	29 Vi	29 Do	29 Mi	29 Ju	29 Lu	29 Ju	29 Vi <small>María Inmaculada</small>	29
30 Mi	30 Sá	30 Lu	30 Ju	30 Sá	30 Ma	30 Vi	30 Sá	30
31 Ju	31 Ma	31 Do	31 Ma	31 Do <small>Nochebuena</small>	31 Mi	31 Do	31 Do <small>Hoyos de San Juan</small>	31

Cronograma 2023-24

CRONOGRAMA 6ª Edición				
Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Evaluación (horario España)
Test de conocimientos mínimos		Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos		1 al 2 Octubre 48 horas
Tema 1	José M ^a Rozas	"Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	2 al 14 de Octubre	0h 15 de Octubre a las 24h 16 de Octubre
Tema 2	Pablo Ibáñez	Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	16 de Octubre al 28 de Octubre	0h 29 de Octubre 24h del 30 de Octubre
Tema 3	M ^a Jesús Pérez	Valoración integral del paciente (check List)	6 al 18 Noviembre	0h del 19 Noviembre 24h del 20 Noviembre
Tema 4	M ^a José de la Torre	Influencia de la nutrición en la cicatrización de las heridas	20 de Noviembre al 2 de Diciembre	0h del 3 de Diciembre 24h del 4 de Diciembre
Vacaciones 4 al 10 de Diciembre				
Tema 5	Montse Segarra	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	11 al 23 de Diciembre	0h del 26 de Diciembre 0h del 29 de Enero Como excepción el examen se podrá realizar durante el periodo vacacional y considerando las fechas el periodo se amplía a 4 días
Vacaciones 24 diciembre al 7 de Enero				
Tema 6	Andrés Roldan	Aspectos generales de la patología vascular	8 al 20 de Enero	0h del 21 de Enero 24h del 22 de Enero
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	22 de Enero al 3 de Febrero	0h del 3 de Febrero 24h del 4 de Febrero
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	5 al 17 de Febrero	0h del 18 de Febrero 24h del 19 de Febrero
	Jose M ^a Rozas Carmen Alba M ^a José de la torre	Revisión y entrega de trabajos		2 de Octubre al 18 de Febrero
Valoración del curso y profesorado: Cuestionario de valoración del curso y de los tutores				0h del 19 de Febrero
Recuperación: Durante este periodo estarán activos todos los exámenes y el alumno podrá realizarlos por última vez				24h del 25 de Febrero

2. Evaluación

La nota final se obtendrá de la media de las notas finales (examen, trabajo inédito y participación en los foros) de unidad siguiendo los siguientes criterios:

Para superar el curso habrá que obtener al menos el 70% de las respuestas en todas las unidades y la presentación del trabajo inédito. La participación en los foros aunque es una actividad colaborativa también es puntuable:

- **Examen (actividad obligatoria puntuable):** de cada una de las unidades se realizará un examen de respuestas múltiple. Se deberá superar el 70% de las respuestas correctas para aprobar.

Tendrá una ponderación entre el 50 y el 80% de la puntuación de la unidad.

Nota: El alumno dispondrá de 2 oportunidades de una hora cada sesión en un plazo de 48 horas para realizar el examen. **Se tomará en consideración la nota más alta obtenida.** En caso de suspenderlo dispondrá de una tercera oportunidad de recuperarlo al finalizar el curso.

- **Trabajo inédito (actividad obligatoria puntuable):** Consistirá en desarrollar un caso clínico, trabajo de investigación o búsqueda bibliográfica relacionado con la patología vascular en miembros inferiores y para la presentación del trabajo se deberá de seguir la metodología de la revista de la Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas:

<https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/about/politicaeditorial> Tendrá una ponderación entre el 10 y el 30% de la puntuación final

Nota: El trabajo se podrá entregar durante todo el curso y debatir en los foros

- **Participación en los foros (actividad colaborativa puntuable):** Se considera como una actividad colaborativa, ya que las discusiones en el foro constituyen herramientas imprescindibles para construir el proceso de aprendizaje. Son evaluables a efectos de calificación y ponderarán entre un 10 y un 20% de la nota final de la asignatura. Se evalúa a través de una rúbrica, atendiendo fundamentalmente al número de intervenciones (mínimo 3) y a su calidad.

2.1. Seguimiento, apoyo y consultas

Durante el curso el alumno podrá contar con tutorías de apoyo contactando con los profesores por correos privados o a nivel público en los foros con lo que se cuanta en cada asignatura.

Los foros y tutoriales, de cada asignatura, permanecerán activos solo mientras dure la asignatura pero abiertos para la lectura durante todo el curso

El foro general permanecerá abierto durante todo el curso.

Se aconseja al alumno que tenga una participación activa en los foros de debate, con propuestas de temas o solicitud de aclaraciones.

2.2. Certificados de acreditación

- Expedición del certificado de la AEEVH, y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, avalado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, a todos los alumnos, profesionales sanitarios (Enfermeras, Médicos, Podólogos y Fisioterapeutas), que superen los objetivos marcados.
- Notificación con la puntuación alcanzada, a todos los alumnos que no cumplan con los requisitos marcados para la acreditación de la AEEVH y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.
- Expedición del certificado de acreditación de la AEEVH a todos los miembros del equipo docente y técnico que hayan participado.

3. Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación

- El premio consistirá en una **inscripción gratuita**, para el congreso de la AEEVH que se celebre el año posterior a la realización del curso.
- La entrega del premio tendrá lugar en el acto de clausura de dicho congreso y se podrá exponer como comunicación oral o póster.
- El caso clínico o trabajo de investigación premiado se publicará en la revista de la asociación. Los tutores podrán seleccionar otros casos o trabajos para la inclusión en la revista y se les notificara por correo a los autores. .

El objetivo es premiar la labor científica en torno a los trabajos de investigación, los casos clínicos estructurados y estimular el debate científico en torno a situaciones reales. El caso clínico no tiene por qué ser de pacientes con heridas, puede ser incluso el estudio clínico de personas en el entorno del alumno o presentar estudios prospectivos o retrospectivos con la patología vascular y los cuidados que se realizan.

Es recomendable que desde el primer día se debata en los foros cada caso clínico que seleccione el alumno, que sirva de herramienta formativa.

Al finalizar el curso, los tutores seleccionarán, de entre los casos entregados en fecha, el que reúna el mayor interés científico.

4. Temario: Contenido docente

Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
 - 1ª Fase: Formulación de preguntas
 - 2ª Fase: Localización de evidencias
 - 3ª Fase: Valoración de la evidencia. Lectura crítica de la literatura científica
 - 4ª Fase: De la teoría a la práctica: Protocolos basados en la evidencia,
 - 5ª Fase: Evaluación de resultados
 - 6ª Fase: Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"

1. Anatomofisiología de la piel
 - Funciones cutáneas
 - Estructura de la piel
 - Epidermis:
 - Dermis:
 - Anejos cutáneos o estructuras anexiales
 - Hipodermis o tejido graso subcutáneo:
2. Circulación sanguínea y linfática de la piel
3. Inervación
4. Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
5. Proceso de cicatrización
 - Fases de la cicatrización de las heridas:
6. Alteraciones al proceso de cicatrización
7. Causas que alteran la cicatrización

Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
 - Valoración
 - Diagnóstico enfermero
 - Planificación
4. Intervención
5. Evaluación de los resultados
4. Plan de Cuidados al paciente con heridas. "Tratamiento de la herida"
5. Gestión del proceso de cicatrización

Tema 4 Nutrición en el proceso de cicatrización

1. Introducción
2. Nutrición y Alimentación
3. Nutrición en prevención
4. Nutrición en tratamiento de heridas
 - Factores nutricionales que interfieren en la cicatrización
 - Nutrientes que influyen en el proceso cicatricial
5. Influencia de la nutrición en los procesos inflamatorios
5. Valoración nutricional
- Cálculo de las necesidades
6. Planificación del soporte nutricional
7. Educación terapéutica
8. ANEXO: Valoración del estado nutricional (Mini Nutritional)

Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Actividades o Intervenciones de enfermería
4. Relacionados con la piel
5. Relacionados con el tratamiento
 - Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en Miembros Inferiores
 - Técnicas relacionadas con las heridas
 - Técnica de Cura en ambiente seco
- Técnica de Cura en ambiente húmedo
- Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas.
- Técnica de toma de muestras para estudio bacteriológico en piel y tejidos blandos
6. Relacionados con la familia
7. Recomendaciones y educación sanitaria para profesionales, paciente y cuidador
8. Recomendaciones para el cuidado de la piel

- Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
- Intervenciones para prevenir el edema y favorecer la circulación venosa y arterial o Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
- Recomendaciones para la prevención de lesiones en el pie diabético
- 9. Consentimiento informado para la realización de "Pruebas fotográficas"
- 10. Normas para el registro básico del paciente con de las lesiones.

Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
 - La sangre
 - Sistema venoso
 - Sistema arterial
 - Sistema linfático
2. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
3. Historia clínica
 - Valoración de enfermería
 - Valoración médica
 - Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema venoso en MII
 - Definiciones
 - Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
 - Factores que modifican la circulación venosa en MMII
2. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
 - Edema en MMII, Varices, Varicoflebitis, Tromboflebitis
 - La úlcera venosa, Lesiones tróficas de la piel, .Dermatitis o eczema de estasis (gravitacional), Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina, Lipodermatoesclerosis, Atrofia blanca de Milian, Varicorragia, Úlcera varicosa o flebostática
 - Infección
3. Otras enfermedades vasculares / venosa
 - Introducción
 - Enfermedad tromboembólica
4. Linfedema y enfermedades de los linfáticos
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Linfedema
 - Lipedema
 - Flebedema o edema venoso
 - Síndrome de dependencia (armchair legs)
 - Linfangitis
 - Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema /edema venoso
5. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII
 - Introducción
 - Abordaje de la lesión
6. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
 - Objetivo
 - Procedimiento
 - Precauciones
 - Preparación del material
 - Técnica
 - Observaciones
 - Educación Sanitaria
 - Registro del procedimiento
 - Cuidados posteriores
7. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII
8. Recomendaciones al paciente con úlceras vasculares
9. Bibliografía

Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

1. Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
 - Introducción
 - Epidemiología
 - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
 - Definiciones
 - Clínica de la EAP
 - Diagnóstico
 - Manifestaciones clínicas
 - Características de las úlceras arteriales en MMII
 - Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
 - Factores que modifican la circulación arterial en MMII
 - Factores de riesgo no modificables
 - Factores de riesgo nocivos
 - Factores beneficiosos en la EAP
2. Complicaciones de la patología arterial en MMII
 - Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia “crónica” en MMII, Isquemia “crítica” en MMII, Isquemia “aguda” en MMII
- Arteriopatía “Inflamatoria” (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
- Arteriopatía “Hipertensivas” (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
- Traumatismos vasculares
- Amputación
3. Criterios de derivación al especialista en la EAP
4. Tratamiento de las úlceras isquémicas
 - Introducción
 - Abordaje de la lesión
5. Valoración del dolor
 - Manejo farmacológico del dolor
 - Manejo no farmacológico del dolor
 - Prevenir el dolor causado por procedimientos
6. Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
7. Bibliografía